



Salát Coleslaw bez majonézy

Ingredience

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Nedietní mňamka

Salát Coleslaw bez majonézy - recept

Zelí nastrouháme najemno, osolíme a necháme odstát. Očištěnou mrkev nastrouháme a cibuli nakrájíme na menší kousky. Přidáme k zelí a důkladně promícháme. Jogurt smícháme s olivovým olejem, citronovou šťávou, osolíme a opeříme dle chuti. Přidáme zálivku do salátu a promícháme.

Salát Coleslaw bez majonézy necháme chvíli odležet, případně pak ještě dochutíme solí.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí