



Burrito

Ingredience

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Kuřecí prsa nakrájíme na proužky, orestujeme je na oleji. Osolíme, opepříme a posypeme kořením na tacos. Rýži uvaříme v osolené vodě. Poté ji promícháme se sladkou chilli omáčkou.

Kuřecí prsa nakrájíme na proužky, orestujeme je na oleji. Osolíme, opepříme a posypeme kořením na tacos.

Rýži uvaříme v osolené vodě. Poté ji promícháme se sladkou chilli omáčkou.

Zeleninu očistíme. Salát natrháme, papriku a avokádo nakrájíme na proužky, okurek na malé

kostičky. Čedar nastroháme najemno.

Tortilly z obou stran rozežřejeme na pánvi nebo v kontaktním grilu. Potřeme je rýžovou směsí. Naplníme kuřecím masem, zeleninou a čedarem. Zabalíme a **burrito** ještě krátce zapečeme.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí