

## Lunární kalendář 20. listopad 2048 online



**Měsíc putuje ve znamení Býka, dnes je úplněk. Udělejte si očistný den. Pozor na nachlazení, chraňte si krk šátkem. Můžete dělat plány do budoucna, den přeje začátkům nových projektů.**



Tento den má svátek Nikola.

### 16. lunární den

Je dnem rovnováhy, čistoty, harmonie a spravedlnosti. Za žádnou cenu se nerozčilujte, udělejte si pohodu a snažte se být v rovnováze. Nekřičte, nenechte se strhnout k závisti a zlobě, abyste nenarušili tok harmonické energie. Velmi vhod přijdou posilovací cviky a rituální očista vodou. Manželství dnes uzavřené bude založené na harmonii. Dnešek má symbol Motýla nebo Holuba. Meditujte nad těmito symboly, přečtěte si o nich něco. Pomůže vám to pochopit hloubku tohoto dne. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 býk  blíženci 14:47
Fáze	úplněk
Lunární den	16
Východ Měsíce	16:00
Západ Měsíce	07:27
Síla	stoupající
Živel	země
Orgány	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza
Barva	modrá
Energie	ženská - klidná
Kvalita dne	mírně teplý, vlhký, velmi plodný
System	krevní oběh

Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

## ÚPLNĚK

Úplněk znamená aktivitu, kulminaci, naplnění a vyvrcholení. Jeho negativní stránka je msta, urážlivost, přílišná sentimentalita, vyčerpanost. Při úplňku se projevuje náměsíčnost, nemoci se zhoršují a rány více krvácejí. Zvyšuje se kriminalita a sklon k sebevraždám. Rodí se nejvíce dětí. Lidé pociťují neklid, psychika je napjatá. Časté jsou také změny nálad, emoce jsou nestabilní. Metabolismus pracuje pomaleji, organismus je více oslabený. Ženy bývají podrážděnější a neobjektivní, muži naopak pozorní a vstřícní a mají větší zájem o sex. [Více o úplňku se dozvíte zde..](#)

## ÚPLNĚK V BÝKU

nás nabádá, abychom si užívali všemi smysly, nechali se opečovávat a hýčkat, aby bylo naše tělo spokojené. Také duše ale potřebuje pozornost, v klidu a bezpečí můžete naslouchat jejím vzkazům. Budte opatrní s financemi.

## ENERGIE DNE

Dny Býka jsou relativně zemité, stabilní a jisté. Vládne klid, jasnost, zdvořilé jednání, vznešenost. Můžeme dělat plány do budoucna, řešit finance a materiální zabezpečení. Dnes se „držíme při zemi“, jsme realističtí, nemáme tendenci riskovat ani dělat náhlé změny. Může se ale projevit tvrdohlavost snaha prosadit si své za každou cenu. Jakékoliv dnešní rozhodnutí je trvalé. Proto je vhodné dnes dlouhodobě plánovat, podepisovat smlouvy, založit spoření nebo začít větší projekty a díla.

### Co nás učí Měsíc v Býku:

Přijmout a dodržovat zákonitosti přírody, vyčlenit podstatné, přijít věcem na kloub, odhalit pravé pocity, posílit svoji čest, věrnost a smysl pro povinnost.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Gentian (Hořec podzimní)

## ZDRAVÍ

Měsíc ve znamení Býka se projevuje silným vlivem na oblast krku a šíje. Cokoli dnes uděláte dobrého pro svoje zuby, čelisti, uši, hrtan, mluvidla, krk, zátylek a štítnou žlázu, bude působit dvojnásob pozitivně. A naopak, co krční oblast zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Dnes panuje zvýšené nebezpečí krčních zánětů, bolestí v krku, chrapot, nachlazení. Chraňte krk šálou nebo šátkem, vyhněte se průvanu a otevřeným okýnkům v autě. Dobře vám udělá jemná masáž šíje a uvolňující cviky na krční páteř. Proveďte cvik na aktivaci štítné žlázy, je to tzv. „svíčka“. Pijte preventivně čaj proti chrapotu nebo zánětu mandlí, působí v tento den obzvlášť dobře, stejně jako jiné léky proti zánětům v krku. Vhodný je odvar ze šalvěje nebo žvýkání šalvějových listů. Vyhněte se dnes delším hlasovým projevům a křičení, mohlo by vás postihnout chraptivé skřehotání. Namasírujte si jemně krk vhodným olejem. Pozor dejte dnes i na uši, především v chladném dni by neměly zůstat nechráněné, jsou teď choulostivější na průvan a hluk. Koncerty a diskotéky nebudou dnes vhodnou volbou. Není příznivý den na chirurgické zákroky v oblasti krku, trhání a plombování zubů.

[Domácí recepty proti bolestem v krku](#)

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Lesní jahoda a měsíček. Obě rostliny pomáhají povzbudit energii.

## STRAVA

Dnes je úplňk a tělo nejvíce přibírá na váze, proto by strava měla být lehká a dietní. Je vhodné udělat si přímo půst nebo odlehčovací ovocný, zeleninový či rýžový den. Ovoce nemíchejte s jinou stravou, jezte je nalačno. Během dne pijte čerstvé ovocné a zeleninové šťávy.

Živná kvalita je ve dnech Býka sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si obzvlášť dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly ledviny přetížené. Vyhněte se mléčným výrobkům, moučným sladkostem, kávě a čokoládě.

Je den kořene, proto konzumujte to, co roste a plodí pod zemí:

- brambory, topinambury, červenou řepu, chřest, cibuli, mrkev, ředkev, ředkvičky, celer, petržel. Pokrmy dostatečně kořeňte, nebojte se výrazného koření jako je koriandr, muškát, zázvor či oregano.

## KRÁSA

Dnes navštivte kosmetický salon, péče o pleť se vám v Býku vyplatí. Udělejte si výživnou pleťovou masku, za úplňku se krémy dobře vstřebávají. Masáž vám dnes udělá dobře, zejména masáž šíje a horní části zad.

**Vhodné éterické oleje a vůně:** santalové dřevo, růžové dřevo, jasmín, anýz, verbena, lilie, hyacint, při nachlazení eukalyptus, ravenšára, čajovník

## MAGIE

Při úplňku je vliv čarování obrovský. Přivolává se dobro, láska a nová síla. Ve dnech Býka se kouzla zaměřují na bydlení, peníze a majetek, nové projekty, na lásku a plodnost. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Den je vhodný pro práci se dřevem. Chystejte si dříví na otop, umyjte dřevěnou podlahu.

## ZAHRADA

Dny Býka jsou dny kořene se stoupající silou. Je úplňk, proto nic nesázejte, nepřesazujte ani neokopávejte. Dnes sklízíte bylinky, za úplňku mají největší sílu, obzvlášť jejich kořeny. Vhodný den je na hnojení, avšak zalévání rostlin přenechejte na jindy.