

Lunární kalendář březen 2042 online








Zde najdete lunární kalendář na rok 2042 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.
















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den | Fáze | Znamení | Lun. den | Orgány | Lékařský zákrok | Zahrada | Krása | |
|-------------------|------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|---------|-----------------|--------------------------------------------------|
| 1 | so | přibývající měsíc |  rak | 10 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 2 | ne | přibývající měsíc |  rak | 11 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 3 | po | přibývající měsíc |  rak  lev 01:06 | 12 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 4 | út | přibývající měsíc |  lev | 13 | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny | NE | plod, oheň ↓ | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| 5 | st | přibývající měsíc |  lev  panna 12:25 | 14 | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny | NE | plod, oheň ↓ | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |

| Den | Fáze | Znamení | Lun. den | Orgány | Lékařský zákrok | Zahrada | Krása |
|-----|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|-----------------------------------------|
| 6 | čt úplněk21:10 |  panna | 15 | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | Určitě NE! | kořen, země ↓ | vlasý - účes, stříh; péče o břicho |
| 7 | pá ubývající měsíc Codzemí |  panna | 16 | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↓ | vlasý - účes, stříh; péče o břicho |
| 8 | so ubývající měsíc |  panna  váhy 00:51 | 17 | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↓ | vlasý - účes, stříh; péče o břicho |
| 9 | ne ubývající měsíc |  váhy | 18 | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž |
| 10 | po ubývající měsíc |  váhy  štír 13:31 | 19 | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž |
| 11 | út ubývající měsíc |  štír | 20 | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓ | masáž, sedací koupele |
| 12 | st ubývající měsíc |  štír | 20 | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓ | masáž, sedací koupele |
| 13 | čt ubývající měsíc |  štír  střelec c 01:11 | 21 | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓ | masáž, sedací koupele |
| 14 | pá ubývající měsíc |  střelec c | 22 | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑ | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| 15 | so ubývající měsíc00:23 |  střelec c  kozoroh h 10:16 | 23 | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑ | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |

| Den | Fáze | Znamení | Lun. den | Orgány | Lékařský zákrok | Zahrada | Krása |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| 16 ne | ubývající měsíc |  kozoro h | 24 | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑ | péče o pleť a nehty, sauna, koupele |
| 17 po | ubývající měsíc |   vodná ř 15:35 | 25 | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑ | péče o pleť a nehty, sauna, koupele |
| 18 út | ubývající měsíc |  vodná ř | 26 | lýtka, kotníky, bérce, žíly | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil |
| 19 st | ubývající měsíc |   ryby 17:14 | 27 | lýtka, kotníky, bérce, žíly | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil |
| 20 čt | ubývající měsíc |  ryby | 28 | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑ | reflexní masáže nohou, péče o chodidla |
| 21 pá | novoluní 18:25 přízemí |   ryby beran 16:41 | 29,1 | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém | NE | list, voda ↑ | reflexní masáže nohou, péče o chodidla |
| 22 so | přibývající měsíc |  beran | 2 | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla | NE | plod, oheň ↑ | peeling, ošetřování akné |
| 23 ne | přibývající měsíc |   beran býk 16:03 | 3 | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla | NE | plod, oheň ↑ | peeling, ošetřování akné |
| 24 po | přibývající měsíc |  býk | 4 | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE | kořen, země ↑ | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 25 út | přibývající měsíc |   býk blížen ci 17:25 | 5 | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE | kořen, země ↑ | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |

| Den | Fáze | Znamení | Lun. den | Orgány | Lékařský zákrok | Zahrada | Krása |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 26 st | přibývající měsíc |  blíženci | 6 | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací | NE | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna |
| 27 čt | přibývající měsíc |  blíženci  rak 22:20 | 7 | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací | NE | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna |
| 28 pá | přibývající měsíc 13:01 |  rak | 8 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 29 so | přibývající měsíc |  rak | 9 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 30 ne | přibývající měsíc |  rak  lev 07:03 | 10 | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE | list, voda ↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy |
| 31 po | přibývající měsíc |  lev | 11 | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny | NE | plod, oheň ↓ | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)