

## Lunární kalendář 21. leden 2031 online



**Měsíc putuje ve znamení Střelce, je v ubývající fázi.  
Plánujte, obchodujte, investujte, cestujte, kontaktujte staré přátele. Dopřejte si masáž nohou, pedikúru, saunu nebo bylinnou koupel.**



Tento den má svátek Běla.

### 28. lunární den

Symbyly tohoto dne jsou Karma a Lotos. Dnes můžeme poznat a pochopit cíl našeho života a také ho dosáhnout. Otevírají se čakry, snažte se proto dnes co nejvíce očišťovat své tělo, emoce i mysl. Můžete prožít duchovní prozření! Dnes mají svůj den věštkyně, jasnovidci a lidé zabývající se parapsychologií a ezoterikou. Je vhodný den pro práci se sny. Díky nim můžete pochopit, co se s vámi právě děje. Pokud ve snu létáte, jste na vysoké energetické úrovni. Zkuste prožít [lucidní snění](#). Skvělý den je na koupi domu či jeho opravu. Oči budou dnes přecitlivělé, chraňte je před ostrým světlem, omezte práci s počítačem a koukání na televizi. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 střelec  kozoroh 00:38
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	28
Východ Měsíce	06:05
Západ Měsíce	14:51
Síla	stoupající
Živel	ohně
Orgány	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost
Barva	červená
Energie	mužská - aktivní
Kvalita dne	mírně teplý, suchý, plodný
System	smyslové orgány
Živná kvalita	bílkovina, ovoce

**Ubývající Měsíc** je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

## ENERGIE DNE

Dnes jsme přátelštití, společenštití, otevření, upřímní, bezstarostní, ale i nezodpovědní. Den je plný humoru a smíchu, vládne optimismus a nadšení. Je cítit neklid, člověka to někam táhne, nevydrží na jednom místě. Dostavuje se touha cestovat, vzdělávat se, poznávat nové lidi, ale také oprašovat stará přátelství. Nechybí elán do sportu a do učení se novým věcem. Ideální čas pro uzavírání nových obchodů, zakládání firem, pro investice, plánování a nové projekty. Svým optimismem přesvědčíte každého investora. Pozor ale na nediskrétnost a přílišnou otevřenost. Slova mohou také zranit. Dnes se dostane i na vášnivou lásku.

### Co nás učí Měsíc ve Střelci:

Nadšení, ale i nespokojenost s určitými věcmi jsou hnacími motory pro změnu. Vyjádřete se od srdce a trefně právě tehdy, když to tak cítíte.

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Agrimony (Řepík lékařský)

## ZDRAVÍ

Střelec působí na kyčle, pánev, bedra, křížovou kost a kosti stehenní. Cokoliv pro tyto části těla uděláte dobrého, působí dnes dvojnásobně. Vyhněte se chirurgickým zákrokům v těchto místech. To, co stehna a prodlouženou páteř zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech.

Bolesti zad a v kříži dnes pocítíte silněji. Může se ohlásit ischias, křečové žíly, kyčle a stehenní části nohou. Nezatěžujte dnes tyto části těla. Vyvarujte se zvedání těžkých břemen a nepodnikejte dlouhé vycházky. Dbejte na teplé oblečení, počasí ve Střelci bývá proměnlivé. Dobře vám udělá masáž, pomůže uvolnit křečovité stažené svaly. Výborná bude také střídavá sprcha studenou a teplou vodou. Bojujte proti celulitidě, dělejte posilovací cviky na nohy, cviky na stehna a boky. Trénujte rovnováhu a držení těla, chůzi po patách a po špičkách, po vnější i vnitřní straně chodidel. Vhodné je také plavání a běh. Odpočívejte s nohama nahore.

## STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Pocit hladu nebývá silný. Dny Střelce mají ovocně-bílkovinnou výživovou kvalitu. Budete potřebovat více ovoce a bílkovin, než v jiných dnech. Pokud je dobře snášíte, tělo je dnes lépe zpracovává. Jestliže vám ovoce či bílkoviny nedělají dobře, potom je dnes z jídelníčku úplně vynechejte. Jezte ryby a drůbež, hrách, fazole, čočku, plodovou zeleninu. Ovoce jezte převážně dopoledne a nalačno, během dne pijte čerstvé ovocné šťávy a ovocné čaje. Můžete si udělat odlehčovací ovocný den a jíst pouze ovoce. Dnes si dopřejte i mléčné výrobky. Kořeňte jídla pikantním kořením. Jídelníček doplňte klíčky, semínky a ořechy.

Je den plodu, proto doporučujeme:

- zeleninu: cibuli, cuketu, dýni, fazole, hrách, čočku, kukuřici, lilek, meloun, okurky, papriky, rajčata, ze semínek ořechy, slunečnicová semínka

- ovoce: jablka, hrušky, lesní plody, ananas, jahody, kdouloň, kiwi, maliny, mango, meruňky, papája, pomeranč, rybíz, švestky, třešně, víno

Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

**Léčivá rostlina pro tento den:** Kopřiva – šťáva a čaj z kopřivy čistí krev

## KRÁSA

Udělá vám dobře sauna, teplé koupele a masáže, uvolní se ztuhlé svaly a klouby. Běžte na pedikúru a nechte si udělat masáž chodidel. Prospěje vám teplá lázeň na nohy. Do vody přimíchejte koupelovou sůl. Odstraňujte zrohovatělou kůži, chodidla pak ošetřete vhodným krémem a odpočívejte s nohama nahoře. Účinné budou čistící masky na obličej a dekolt a detoxikační a lymfatické masáže. Ošetřujte popraskané žilly na stehnech. Bojujte proti celulitidě.

### Domácí recepty v péči o nohy

Vhodné éterické oleje a vůně: santal, eukalyptus, vanilka, fialka, rozmarýn, zázvor, jalovec

## MAGIE

Při ubývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na zbavení se různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme, tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Střelec je vhodný pro odstranění spirituálních problémů, konfliktů, podlosti a malichernosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Vyčistěte krby, kamna, komíny. Vykuřte místnosti vonnými tyčinkami či pryskyřicovými vykuřovadly. Vhodná je sušená šalvěj, kterou necháte v místnosti doutnat. Vše nepotřebné a staré spalte. Oheň vám pomůže při úklidu.

## ZAHRADA

Dny Střelce jsou dny plodu a přechod mezi stoupající a klesající silou. V ubývajícím Měsíci jsou od prosince do června. Počasí bývá teplé a suché. Nedoporučuje se odstraňování plevele, sekání trávy, sázení salátu a stavební práce na zahradě. Dny Střelce jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení rostlin rostoucích do výšky a popínavých rostlin a zeleniny
- Setí a sázení stromů a keřů
- Setí a sázení rostlin se silnou kořenovou částí
- Sázení zeleniny na semeno
- Sázení brambor
- Sběr semen, řezání květů
- Řez a průklest ovocných stromů a keřů
- Výsev trávy, obilí a kukuřice

- Hnojení obilí, ovoce a zeleniny
- Obrana proti škůdcům žijícím na povrchu země
- Sklizeň zeleniny, ovoce, okopanin
- Konzervování a zmrazování ovoce a zeleniny
- Malířské a natěračské práce v přírodě