

## Lunární kalendář 19. srpen 2030 online


**Měsíc ubývá a putuje ve znamení Býka, který má vliv na oblast krku a ovlivňuje také čich a chuť. Chraňte dnes svůj krk šálou, kloktejte bylinné odvary. Můžete dělat plány do budoucna a řešit finanční záležitosti, rozhodnutí budou trvalá.**



Tento den má svátek Ludvík.

### 21. lunární den

Tento den je spojen se symbolem Koně, Stáda koní a Kočáru. Má dynamickou energii, přináší rozhodnost a odvalu. Mění se struktury našeho nitra i struktury vnější. Energie větru nám v proměně pomáhá, proto buďte venku a oblečte si volnější oděv bílé nebo světlé barvy. Dnes se uče přijímat zodpovědnost, dávejte přátelům sliby, plňte povinnosti, realizujte se v davu. Nebudte dnes sami, jedte na výlet. Najděte v sobě rytířské vlastnosti. Dnešek je dnem pohybu, proto můžete odcestovat nebo také změnit bydlení, práci apod. K tomuto dni se váže [sedmá čakra](#) Sahasrára, která se nachází na temeni hlavy. Spojuje nás s Vesmírem, s naším Vyšším Já, s univerzální životní silou. Vnímejte tento bod na vrcholu vaší hlavy, zaměřujte dnes na něj pozornost, tím 7.čakru stimulujete a aktivujete. Můžete si představit, jak se skrze ni vlévá z Vesmíru do vašeho těla proud světelné energie a naplňuje vás do té míry, že vyzařujete světlo i do prostoru kolem. Zamručte si "hmmm", to 7.čakru stimuluje. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 býk
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	21
Východ Měsíce	22:18
Západ Měsíce	13:00
Síla	stoupající
Živel	země
Orgány	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza
Barva	modrá
Energie	ženská - klidná

Kvalita dne	mírně teplý, vlhký, velmi plodný
System	krevní oběh
Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

**Ubývající Měsíc** je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

## ENERGIE DNE

Dny Býka jsou relativně zemité, stabilní a jisté. Vládne klid, jasnost, zdvořilé jednání a vznešenost. Můžeme dělat plány do budoucna, řešit finance a materiální zabezpečení. Dnes se „držíme při zemi“, jsme realističtí, nemáme tendenci riskovat ani dělat náhlé změny. Může se ale projevit tvrdohlavost a snaha prosadit si své za každou cenu. Jakékoliv dnešní rozhodnutí je trvalé. Proto je vhodné dnes dlouhodobě plánovat, podepisovat smlouvy, založit spoření nebo začít větší projekty a díla.

### Co nás učí Měsíc v Býku:

Přijmout a dodržovat zákonitosti přírody, vyčlenit podstatné, přijít věcem na kloub, odhalit pravé pocity, posílit svoji čest, věrnost a smysl pro povinnost

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Gentian (Hořec podzimní)

## ZDRAVÍ

Měsíc ve znamení Býka se projevuje silným vlivem na oblast krku a šíje. Cokoli dnes uděláte dobrého pro zuby, čelisti, uši, hrtan, mluvidla, krk, zátylek a štítnou žlázu, bude působit dvojnásob pozitivně. A naopak to, co krční oblast zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Dnes panuje zvýšené nebezpečí krčních zánětů, bolestí v krku, chrapot, nachlazení. Chraňte krk šálou nebo šátkem, vyhněte se průvanu a otevřeným okýnkům v autě. Dobře vám udělá jemná masáž šíje a uvolňující cviky na krční páteř. Provedte cvik na aktivaci štítné žlázy, je to tzv. „svíčka“. Pijte preventivně čaj proti chrapotu nebo zánětu mandlí, působí v tento den obzvlášť dobře, stejně jako jiné léky proti zánětům v krku. Vhodný je odvar ze šalvěje nebo žvýkání šalvějových listů. Vyhněte se dnes delším hlasovým projevům a křičení, mohlo by vás postihnout chraptivé skřehotání. Namasírujte si jemně krk vhodným olejem. Pozor dejte dnes i na uši, především v chladném dni by neměly zůstat nechráněné, jsou teď choulostivější na průvan a hluk. Koncerty a diskotéky nebudou dnes vhodnou volbou. Není příznivý den na chirurgické zákroky v oblasti krku, trhání a plombování zubů. Můžete si ale nechat odstranit zubní kámen. Prevence zubního kazu a masáž dásní se vám dnes vyplatí.

- Při ubývající Měsíci se dobře a rychle hojí rány, nezůstávají po nich jizvy. Tělo se rychleji regeneruje.

[Domácí recepty proti bolestem v krku](#)

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Lesní jahoda a měsíček. Obě rostliny pomáhají povzbudit energii.

## STRAVA

Při ubývající Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Živná kvalita je ve dnech Býka sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si

obzvlášť dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly ledviny přetížené. Je den kořene, proto konzumujte to, co roste a plodí pod zemí:

- brambory, topinambury, červenou řepu, chřest, cibuli, mrkev, ředkev, ředkvičky, celer, petržel

Pokrmu dostatečně kořeňte, nebojte se výrazného koření jako je koriandr, muškát, zázvor či oregano. K pití si připravujte čerstvé šťávy z mrkve a červené řepy, z čajů nejlépe mátový proti bolestem hlavy, šípkový a lipový a některý z čistících čajů. Zařaďte do pitného režimu i minerálku.

Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

## KRÁSA

Dnes navštivte kosmetický salon, péče o pleť se vám v Býku vyplatí. Udělejte si peeling a čistící pleťovou masku. Masáž vám dnes udělá dobře, zejména masáž šíje a horní části zad. Účinné budou detoxikační a lymfatické masáže.

Vhodné éterické oleje a vůně: santalové dřevo, růžové dřevo, jasmín, anýz, verbena, lilie, hyacint, při nachlazení eukalyptus, ravenšára, čajovník

## MAGIE

Během ubývajícího Měsíce se provádějí rituály a kouzla na zbavení se všeho, co nechceme, tedy různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme. Jsou to tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Ve dnech Býka se kouzla zaměřují na bydlení, peníze a majetek, nové projekty, na lásku a plodnost. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Den je vhodný pro práci se dřevem. Chystejte si dříví na otop, umyjte dřevěnou podlahu.

## ZAHRADA

Dny Býka jsou dny kořene se stoupající silou. Jsou to chladné dny, vhodné pro náročnější práce na zahradě. V ubývajícím Měsíci jsou dny Býka od května do listopadu. Dny jsou příznivé pro tyto činnosti, s ohledem na roční dobu a počasí:

- Setí a sázení kořenové zeleniny, brambor a cibule
- Okopávání brambor a kořenové zeleniny
- Zakládání kompostu a hnojiště
- Boj proti škůdcům žijícím v půdě
- Hnojení rostlin na tvorbu kořene, hnojení kořenové zeleniny
- Konzervování a uskladňování kořenové zeleniny, brambor a cibule
- Tvorba zahradních plánů
- Stavba zahradního domku, plotu, zídky, zřizování cestiček
- Malování, lakování zahradního nábytku