

Lunární kalendář 19. květen 2030 online

**Měsíc putuje ve znamení Střelce, je v ubývající fázi.
Plánujte, obchodujte, investujte, cestujte, kontaktujte staré
přátele. Dopřejte si masáž nohou, pedikúru, saunu nebo
bylinnou koupel.**





Tento den má svátek Ivo.

Pranostiky

- Když máj vláhy nedá, červen se předá.

18. lunární den

Tento den nám nastavuje Zrcadlo, které je jedním z dnešních symbolů. Dalšími symboly jsou Opice, Led a Aspid (vampýr). Vše, co se dnes děje, odráží naši podstatu a my můžeme vyhodnotit, jak se sami na sebe díváme. Můžeme se uvidět z jiných úhlů, uvědomit si sami sebe a svůj vývoj. Zkuste dnes shodit masku, kterou nosíte, alespoň sami před sebou. Odhodte ješitnost a egoismus., nebuďte negativní. Dnes můžete pomoci i jinému člověku, jelikož i vy jste pro druhé zrcadlem. Je vhodný den na očistu psychiky i těla, mějte však pod kontrolou také svoje myšlenky. [Více o lunárním dni.](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 střelec
	 kozoroh 18:16
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	18
Východ Měsíce	23:21
Západ Měsíce	06:42
Síla	stoupající
Živel	ohně
Orgány	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost
Barva	červená
Energie	mužská - aktivní

Kvalita dne	mírně teplý, suchý, plodný
System	smyslové orgány
Živná kvalita	bílkovina, ovoce
Zahrada	plod

Ubývající Měsíc je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

ENERGIE DNE

Dnes jsme přátelštější, společenštější, otevření, upřímní, bezstarostní, ale i nezodpovědní. Den je plný humoru a smíchu, vládne optimismus a nadšení. Je cítit neklid, člověka to někam táhne, nevydrží na jednom místě. Dostavuje se touha cestovat, vzdělávat se, poznávat nové lidi, ale také oprašovat stará přátelství. Nechybí elán do sportu a do učení se novým věcem. Ideální čas pro uzavírání nových obchodů, zakládání firem, pro investice, plánování a nové projekty. Svým optimismem přesvědčíte každého investora. Pozor ale na nediskrétnost a přílišnou otevřenost. Slova mohou také zranit. Dnes se dostane i na vášnivou lásku.

Co nás učí Měsíc ve Střelci:

Nadšení, ale i nespokojenost s určitými věcmi jsou hnacími motory pro změnu. Vyjádřete se od srdce a trefně právě tehdy, když to tak cítíte.

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Agrimony (Řepík lékařský)

ZDRAVÍ

Střelec působí na kyčle, pánev, bedra, křížovou kost a kosti stehenní. Cokoliv pro tyto části těla uděláte dobrého, působí dnes dvojnásobně. Vyhněte se chirurgickým zákrokům v těchto místech. To, co stehna a prodlouženou páteř zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech.

Bolesti zad a v kříži dnes pocítíte silněji. Může se ohlásit ischias, křečové žíly, kyčle a stehenní části nohou. Nezatěžujte dnes tyto části těla. Vyvarujte se zvedání těžkých břemen a nepodnikejte dlouhé vycházky. Dbejte na teplé oblečení, počasí ve Střelci bývá proměnlivé. Dobře vám udělá masáž, pomůže uvolnit křečovitě stažené svaly. Výborná bude také střídavá sprcha studenou a teplou vodou. Bojujte proti celulitidě, dělejte posilovací cviky na nohy, cviky na stehna a boky. Trénujte rovnováhu a držení těla, chůzi po patách a po špičkách, po vnější i vnitřní straně chodidel. Vhodné je také plavání a běh. Odpočívejte s nohama nahore.

STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Pocit hladu nebývá silný. Dny Střelce mají ovocně-bílkovinnou výživovou kvalitu. Budete potřebovat více ovoce a bílkovin, než v jiných dnech. Pokud je dobře snášíte, tělo je dnes lépe zpracovává. Jestliže vám ovoce či bílkoviny nedělají dobře, potom je dnes z jídelníčku úplně vynechejte. Jezte ryby a drůbež, hrách, fazole, čočku, plodovou zeleninu. Ovoce jezte převážně dopoledne a nalačno, během dne pijte čerstvé ovocné šťávy a ovocné čaje. Můžete si udělat odlehčovací ovocný den a jíst pouze ovoce. Dnes si dopřejte i mléčné výrobky. Kořeňte jídla pikantním kořením. Jídelníček doplňte klíčky, semínky a ořechy.

Je den plodu, proto doporučujeme:

- zeleninu: cibuli, cuketu, dýni, fazole, hrách, čočku, kukuřici, lilek, meloun, okurky, papriky, rajčata, ze semínek ořechy, slunečnicová semínka
- ovoce: jablka, hrušky, lesní plody, ananas, jahody, kdouloň, kiwi, maliny, mango, meruňky, papája, pomeranč, rybíz, švestky, třešně, víno

Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

Léčivá rostlina pro tento den: Kopřiva - šťáva a čaj z kopřivy čistí krev

KRÁSA

Udělá vám dobře sauna, teplé koupele a masáže, uvolní se ztuhlé svaly a klouby. Běžte na pedikúru a nechte si udělat masáž chodidel. Prospěje vám teplá lázeň na nohy. Do vody přimíchejte koupelovou sůl. Odstraňujte zrohovatělou kůži, chodidla pak ošetřete vhodným krémem a odpočívejte s nohama nahoře. Účinné budou čistící masky na obličej a dekolt a detoxikační a lymfatické masáže. Ošetřujte popraskané žilly na stehnech. Bojujte proti celulitidě.

[Domácí recepty v péči o nohy](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně:](#) santal, eukalyptus, vanilka, fialka, rozmarýn, zázvor, jalovec

MAGIE

Při ubývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na zbavení se různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme, tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Střelec je vhodný pro odstranění spirituálních problémů, konfliktů, podlosti a malichernosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Vyčistěte krby, kamna, komíny. Vykuřte místnosti vonnými tyčinkami či pryskyřicovými vykuřovadly. Vhodná je sušená šalvěj, kterou necháte v místnosti doutnat. Vše nepotřebné a staré spalte. Oheň vám pomůže při úklidu.

ZAHRADA

Dny Střelce jsou dny plodu a přechod mezi stoupající a klesající silou. V ubývajícím Měsíci jsou od prosince do června. Počasí bývá teplé a suché. Nedoporučuje se odstraňování plevelů, sekání trávy, sázení salátu a stavební práce na zahradě. Dny Střelce jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení rostlin rostoucích do výšky a popínavých rostlin a zeleniny
- Setí a sázení stromů a keřů
- Setí a sázení rostlin se silnou kořenovou částí
- Sázení zeleniny na semeno

- Sázání brambor
- Sběr semen, řezání květů
- Řez a průklest ovocných stromů a keřů
- Výsev trávy, obilí a kukuřice
- Hnojení obilí, ovoce a zeleniny
- Obrana proti škůdcům žijícím na povrchu země
- Sklizeň zeleniny, ovoce, okopanin
- Konzervování a zmrazování ovoce a zeleniny
- Malířské a natěračské práce v přírodě