

Lunární kalendář říjen 2028 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2028 - říjen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).





Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	ne přibývající měsíc Codzemí	 ryby	14	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
2	po přibývající měsíc	 ryby  beran 14:03	15	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
3	út úplněk 18:26	 beran	16	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	Určitě NE!	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
4	st ubývající měsíc	 beran	17	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
5	čt ubývající měsíc	 beran  býk 08:29	18	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	pá ubývající měsíc	 byk	19	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
7	so ubývající měsíc	 byk  blíženci 19:18	20	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
8	ne ubývající měsíc	 blíženci	21	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
9	po ubývající měsíc	 blíženci	22	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
10	út ubývající měsíc	 blíženci  rak 03:57	23	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
11	st ubývající měsíc 13:58	 rak	24	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
12	čt ubývající měsíc	 rak  lev 09:44	24	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
13	pá ubývající měsíc	 lev	25	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
14	so ubývající měsíc	 lev  panna 12:28	26	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
15	ne ubývající měsíc přizemí	 panna	27	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
16	po ubývající měsíc	 panna  váhy 12:50	28	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17 út	ubývající měsíc	 váhy	29	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
18 st	novoluní04:57	  štír 12:31	2,1	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
19 čt	přibývající měsíc	 štír	3	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20 pá	přibývající měsíc	  střelec 13:36	4	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
21 so	přibývající měsíc	 střelec	5	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
22 ne	přibývající měsíc	  kozoro h 17:59	6	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
23 po	přibývající měsíc	 kozoro h	7	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
24 út	přibývající měsíc	 kozoro h	8	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
25 st	přibývající měsíc06:52	  vodnář 02:27	9	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
26 čt	přibývající měsíc	 vodnář	10	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
27 pá	přibývající měsíc	  ryby 14:11	11	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
28 so	přibývající měsíc	 ryby	12	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
<u>29</u>	ne	přibývající měsíc codzemí	 ryby	13	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>30</u>	po	přibývající měsíc	 ryby  beran 14:03	14	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>31</u>	út	přibývající měsíc	 beran	15	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)