

Lunární kalendář červenec 2028 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2028 - červenec. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).




Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	so	přibývající měsíc  váhy  štír 03:33	10	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
2	ne	přibývající měsíc  štír	11	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
3	po	přibývající měsíc  štír  střelec 08:42	12	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
4	út	přibývající měsíc  střelec	13	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
5	st	přibývající měsíc  střelec  kozoroh 15:37	14	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	čt úplněk20:12	 kozoroh	15	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	Určitě NE!	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
7	pá ubývající měsíc	 kozoroh	16	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
8	so ubývající měsíc	 kozoroh  vodnář 00:42	17	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
9	ne ubývající měsíc	 vodnář	18	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
10	po ubývající měsíc	 vodnář  ryby 12:03	19	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
11	út ubývající měsíc codzemí	 ryby	20	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
12	st ubývající měsíc	 ryby 15:31	21	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
13	čt ubývající měsíc	 beran 22:00	22	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
14	pá ubývající měsíc 22:59	 beran	23	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
15	so ubývající měsíc	 beran  býk 12:57	24	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
16	ne ubývající měsíc	 býk	24	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
17	po ubývající měsíc	 býk  blíženci i 22:10	25	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
18	út	ubývající měsíc	 blíženci	26	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
19	st	ubývající měsíc	 blíženci	27	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
20	čt	ubývající měsíc	 blíženci  rak 03:20	28	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
21	pá	ubývající měsíc	 rak	29	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
22	so	novoluní 05:02	 rak  lev 05:12	2,1	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
23	ne	přibývající měsíc	 lev	3	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
24	po	přibývající měsíc přizemí	 lev  panna 05:31	4	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
25	út	přibývající měsíc	 panna	5	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
26	st	přibývající měsíc	 panna  váhy 06:18	6	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
27	čt	přibývající měsíc	 váhy	7	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
28	pá	přibývající měsíc 19:42	 váhy  štír 08:58	8	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
29	so	přibývající měsíc	 štír	9	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 ne	přibývající měsíc	 štír  střelec 14:11	10	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
31 po	přibývající měsíc	 střelec	11	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)