

## Lunární kalendář 30. březen 2028 online

**Měsíc přibývá a putuje ve znamení Býka, který má vliv na oblast krku a ovlivňuje také čich a chuť. Chraňte dnes svůj krk šálou, kloktejte bylinné odvary. Můžete dělat plány do budoucna a řešit finanční záležitosti, rozhodnutí budou trvalá.**





Tento den má svátek Arnošt.

### Pranostiky

- O svatém Kvirinu už je teplo i ve stínu.
- Březnové mrazy nikdy neschází.

### 5. lunární den

Jeho symbolem je Jednorožec. Dnes pracujte s energií potravy, která se přeměňuje na energii astrální. Pozorujte, jaké potraviny vám dělají dobře, které vás lákají a na co máte chuť. Dnes také lehce poznáte, co vám v jídle škodí a naopak z potravy můžete získat velké zásoby energie, a to i přesto, že nesníte mnoho jídla. Důležité je jídlo důkladně rozžvýkat. Den je vhodný pro změny v životě, jak vnější, tak vnitřní. Přichází očištění skrze slzy, nestyďte se vyplakat. Poznejte pravou příčinu slz a s ní pak pracujte. Je také vhodný den pro práci s bylinkami a na cestování. S pátým lunárním dnem je spojena čelní čakra Ádžná. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 býk  blíženci
Fáze	14:22 přibývající měsíc
Lunární den	5
Východ Měsíce	07:56
Západ Měsíce	15:31
Síla	stoupající
Živel	země

Orgány	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza
Barva	modrá
Energie	ženská - klidná
Kvalita dne	mírně teplý, vlhký, velmi plodný
System	krevní oběh
Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

**Přibývající Měsíc** je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

## ENERGIE DNE

Dny Býka jsou relativně zemité, stabilní a jisté. Vládne klid, jasnost, zdvořilé jednání a vznešenost. Můžeme dělat plány do budoucna, řešit finance a materiální zabezpečení. Dnes se „držíme při zemi“, jsme realističtí, nemáme tendenci riskovat ani dělat náhlé změny. Může se ale projevit tvrdohlavost a snaha prosadit si své za každou cenu. Jakékoliv dnešní rozhodnutí je trvalé. Proto je vhodné dnes dlouhodobě plánovat, podepisovat smlouvy, založit spoření nebo začít větší projekty a díla.

### Co nás učí Měsíc v Býku:

Přijmout a dodržovat zákonitosti přírody, vyčlenit podstatné, přijít věcem na kloub, odhalit pravé pocity, posílit svoji čest, věrnost a smysl pro povinnost.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Gentian (Hořec podzimní)

## ZDRAVÍ

Měsíc ve znamení Býka se projevuje silným vlivem na oblast krku a šije. Cokoli dnes uděláte dobrého pro zuby, čelisti, uši, hrtan, mluvidla, krk, zátylek a štítnou žlázu, bude působit dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků. To, co krční oblast zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Dnes panuje zvýšené nebezpečí krčních zánětů, bolestí v krku, chrapot, nachlazení. Chraňte krk šálou nebo šátkem, vyhněte se průvanu a otevřeným okýnkům v autě. Dobře vám udělá jemná masáž šije a uvolňující cviky na krční páteř. Proveďte cvik na aktivaci štítné žlázy, je to tzv. „svíčka“. Pijte preventivně čaj proti chrapotu nebo zánětu mandlí, působí v tento den obzvlášť dobře, stejně jako jiné léky proti zánětům v krku. Vhodný je odvar ze šalvěje nebo žvýkání šalvějových listů. Vyhněte se dnes delším hlasovým projevům a křičení, mohlo by vás postihnout chraptivé skřehotání. Namasírujte si jemně krk s [esenciálním olejem na 5. čakru](#). Pozor dejte i na uši, především v chladném dni by neměly zůstat nechráněné, jsou teď choulostivější na průvan a hluk. Koncerty a diskotéky nebudou dnes vhodnou volbou. Není příznivý den na žádné operace, obzvlášť ne v oblasti krku. Nedoporučuje se ani trhání a plombování zubů. Prevence zubního kazu a masáž dásní se vám ale dnes vyplatí.

[Domácí recepty proti bolestem v krku](#)

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Lesní jahoda a měsíček. Obě rostliny pomáhají povzbudit energii.

## STRAVA

Živná kvalita je ve dnech Býka sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si obzvláště dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly ledviny přetížené.

Je den kořene, proto konzumujte převážně kořenovou zeleninu a to, co roste a plodí pod zemí:

- brambory, topinambury, červenou řepu, chřest, cibuli, mrkev, ředkev, ředkvičky, celer, petržel

Pokrmu dostatečně kořeňte, nebojte se výrazného koření jako je koriandr, muškát či oregano. Do stravy zařaďte také klíčky, ořechy a různá semínka. Dávejte si menší porce než obvykle, v přibývajícím Měsíci se snáze nabírají kila. K pití si dejte minerálku, z čajů nejlépe mátový proti bolestem hlavy, šípkový a lipový.

## KRÁSA

Dnes navštivte kosmetický salon, péče o pleť se vám v Býku vyplatí. Udělejte si výživnou a regenerační pleťovou masku. Masáž vám dnes udělá dobře, zejména masáž šíje a horní části zad.

## MAGIE

Během přibývajícího Měsíce se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, co právě potřebujeme, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve dnech Býka se kouzlí především na lásku, plodnost, domov, bydlení, peníze a majetek a na nové projekty. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Den je vhodný pro práci se dřevem. Chystejte si dříví na otop, umyjte dřevěnou podlahu. Věci nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

## ZAHRADA

Dny Býka jsou dny kořene se stoupající silou. Jsou to chladné dny, vhodné pro náročnější zahradní práce. V dorůstajícím Měsíci bývají dny Býka od listopadu do května. Jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí, sázení a přesazování stromů, keřů a živých plotů
- Okopávání brambor a kořenové zeleniny
- Hnojení květin se slabou tvorbou kořenů
- Tvorbu zahradních a osazovacích plánů
- Konzervování a ukládání kořenové zeleniny, brambor a cibule do sklepa
- Obrana proti škůdcům v zemi