

Lunární kalendář září 2026 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2026 - září. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.




Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).




Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1 út	ubývající měsíc	 beran  býk 09:48	21	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
2 st	ubývající měsíc	 býk	22	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
3 čt	ubývající měsíc	 býk  bližen ci 13:50	23	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
4 pá	ubývající měsíc 09:52	 bližen ci	24	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
5	so ubývající měsíc přizemí	 bliženi  rak 16:54	25	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
6	ne ubývající měsíc	 rak	25	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
7	po ubývající měsíc	 rak  lev 19:15	26	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
8	út ubývající měsíc	 lev	27	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr. lupů, NE depilace
9	st ubývající měsíc	 lev  panna 21:40	28	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr. lupů, NE depilace
10	čt ubývající měsíc	 panna	29	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
11	pá novoluní 05:27	 panna	2,1	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
12	so přibývající měsíc	 panna  váhy 01:32	3	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
13	ne přibývající měsíc	 váhy	4	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
14	po přibývající měsíc	 váhy  štír 08:16	5	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
15	út přibývající měsíc	 štír	6	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
16	st přibývající měsíc	 štír  strelec 18:26	7	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17	čt	přibývající měsíc	 střelec	8	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
18	pá	přibývající měsíc 22:44odzemí	 střelec	9	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
19	so	přibývající měsíc	 střelec  kozoroh 06:58	10	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
20	ne	přibývající měsíc	 kozoroh	11	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
21	po	přibývající měsíc	 kozoroh  vodnář 19:26	12	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
22	út	přibývající měsíc	 vodnář	13	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
23	st	přibývající měsíc	 vodnář	14	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
24	čt	přibývající měsíc	 vodnář  ryby 05:30	15	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
25	pá	přibývající měsíc	 ryby	16	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla
26	so	úplněk 18:50	 ryby  beran 12:20	17	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	Určitě NE!	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla
27	ne	ubývající měsíc	 beran	18	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné
28	po	ubývající měsíc	 beran  býk 16:32	19	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
29 út	ubývající měsíc	 býk	20	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
30 st	ubývající měsíc	 býk  blíženec ci 19:26	21	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)