

Lunární kalendář 31. leden 2026 online


Měsíc přibývá a putuje znamením Raka. Nevětrejte peřiny venku, zůstala by vám v nich vlhkost. Jezte jen lehkou stravu, žaludek je citlivý. Věnujte se dnes partnerovi a rodině, udělejte si výlet do Aquaparku nebo běžte na procházku k vodě.



Tento den má svátek Marika.

14. lunární den

Má ve znaku Trubku a Povolání. Dnes se otevírá Třetí oko. To je energetický bod uprostřed čela kousek nad úrovní obočí, tzv. [šestá čakra](#). Ta souvisí s intuicí a s logikou, pomáhá nám prozívat. Také propojuje minulost s přítomností a budoucností. Může se k vám dostat hodně informací z jinak těžko přístupných zdrojů. Dnes můžete začít něco nového, i více věcí, vše půjde jakoby samo od sebe. Čtěte a studujte, obzvlášť posvátné texty, nepraktikujte ale magii. Ani fyzická práce vám neuškodí, pomůže vám realizovat se. Není dobré se dnes dívat do zrcadla. Aktivuje se [pupeční čakra](#). [Více o lunárním dni..](#)

| Lunární den ve zkratce | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Znamení |  rak |
| Fáze | přibývající měsíc |
| Lunární den | 14 |
| Východ Měsíce | 14:50 |
| Západ Měsíce | 07:08 |
| Síla | klesající |
| Živel | voda |
| Orgány | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy |
| Barva | zelená |
| Energie | mužská - neutrální |
| Kvalita dne | mokrá, teplý, plodný |
| System | nervový systém |
| Živná kvalita | sacharidy |
| Zahrada | list |

Přibývající Měsíc je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

ENERGIE DNE

Dnešek je pod znamením citů. Lidé k sobě mají blíže, mohou však být přecitlivělí. Hlavní slovo má intuice. Ozývá se minulost a také různé formy strachů. Vracíme se do dětství, snadno se rozpláčeme. Je vhodný den pro návštěvy rodiny a zvelebování svého obydlí. Máme také chuť experimentovat ve vaření. Láká nás to k vodě, probouzí se romantické sklony. Můžeme ale také pociťovat nervozitu a podrážděnost, jsme snadno ovlivnitelní. Dnes nezahajujte dlouhodobé projekty ani žádné stavby, nepůjčujte peníze.

Co nás učí Měsíc v Raku:

Prožívat city do hloubky, naslouchat svému nitru, stát si za svou láskou.

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Clematis (Bílá lesní réva)

ZDRAVÍ

Cokoli dnes uděláte dobrého pro oblast hrudi, působí dvojnásob pozitivně, preventivně a léčebně. S výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti, těm se dnes určitě vyhněte! To, co hrudí, žaludek, játra, žlučník a plíce zatěžuje, působí ve dnech Raka škodlivěji než v jiných dnech. Noční hýření nechte raději na jiný den, aby játra neměla moc práce. Jste-li na játra, žlučník, plíce nebo prsa choulostiví, pak využijte právě dnešek na to, abyste pro tyto orgány učinili něco dobrého. Například můžete pít jaterní čaj. Žaludek v tyto dny zlobí, může vás trápit pálení žáhy a časté říhání, proto se doporučuje lehká strava. Ženy mohou pociťovat nepříjemné napětí až bolest v nadrech, pomůže na to jemná masáž krouživými pohyby s použitím vhodných krémů či olejů.

Léčivá rostlina pro dnešní den: Heřmánek - heřmánkový čaj zklidní žaludek a zharmonizuje energie

[Domácí recepty na trávení a žaludek](#)

STRAVA

Ve dnech Raka je ovlivňován žaludek, žlučník, plíce a játra, nejezte proto žádná těžká a smažená jídla. Je sacharidový den a to znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechejte. Dnes uvařené jídlo neschovávejte do druhého dne, rychleji se kazí.

Je den listu, můžete v jídelníčku upřednostnit listovou zeleninu a bylinky:

- čekanka, kapusta kadeřavá, kedlubna, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrbák, zelí, kadeřávek, bazalka, máta, pažitka, meduňka, petržel, šalvěj, tymián

Vhodným nápojem jsou bylinkové čaje, obzvláště ty s posilujícími účinky na játra, žlučník a žaludek, například čaj z třezalky nebo čekanky. Čaj z meduňky má zklidňující účinky i na psychiku, která je dnes citlivá. Káva nebude dnes na citlivý žaludek to pravé. Pokud budete pít mléko, přidejte si do něj

špetku skořice, ta pomáhá proti zahlenění.

Ve fázi přibývajícíchho Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

KRÁSA

V tento den si nenechávejte stříhat vlasy, nedržely by dobře a cuchaly by se. Je-li to možné, vlasy si dnes ani nemyjte, tvořily by se lupy a vlasy by zeslábly. Nedělejte si dnes ani peeling pokožky.

Vhodné éterické oleje a vůně: Fialka, Iris, Geranium, Vanilka, Ylang-ylang, Citron, Grep, Lemongrass

MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. V Raku se čaruje nejlépe na lásku, plodnost a rodinu a také na odpuzení zla. Dělají se zasvěcovací a očišťující obřady. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Špína dnes půjde dobře dolů mytím, nemyjte ovšem předměty, které by vlhkost mohla poškodit, například věci ze dřeva. Nevětrejte peřiny venku, zůstala by vám v nich vlhkost. Nelakujte a nenatírejte, nemalujte pokoje, vše bude dnes špatně schnout, včetně prádla. Pokud máte v bytě suchý vzduch, nainstalujte si na topení výparník s vodou, prospěje to i pokojovým rostlinám. Při nákupu potravin vybětrejte více ty čerstvé a pokud možno nic neskladujte, všechno se rychleji kazí.

ZAHRADA

Dny Raka jsou dny listu s klesající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od ledna do července. Počasí bývá vlhké a deštivé. Neprovádějte dnes průklest ovocných stromů a keřů. Nepříznivý den je pro zavařování potravin, jejich ukládání a skladování. Dny jsou vhodné pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení listové zeleniny
- Sázení listnatých stromů a keřů
- Přesazování rostlin s bohatými listy
- Zalévání a hnojení listové zeleniny
- Hledání pramene na studnu
- Údržba jezírka, rybníku, bazénu
- Zalévání a hnojení pokojových a balkónových rostlin
- Sekání trávy, pokud má rychle růst
- Obrana proti škůdcům žijícím na povrchu země