

Lunární kalendář 1. květen 2026 online

Měsíc putuje znamením Štíra, dnes je úplněk. Štír má vliv na intimní oblast a močové cesty. Pijte čaje, které tyto orgány posilují, udělejte si bylinnou sedací koupel. Dnes můžete zažít vášně a lásku, pozor ale na žárlivost.




Tento den má svátek Svátek práce.

Pranostiky

- Bílý mráz o Filipu a Jakubu nese stromovému květu záhubu.
- Prší-li na svatého Filipa a Jakuba v noci, bude úrodný rok.
- Na Filipa a Jakuba se má vysévat čočka.
- Na Jakuba a Filipa zelená se každá lípa.

15. lunární den

Jeho symbolem je Ohnivý Had a Šakal s křídly. Duše je svobodná a vy máte sklony k různým tělesným pokušením. Pokud chcete být v souladu s energií tohoto dne, praktikujte jakýkoliv druh askeze. Nepodléhejte žádostem svého těla, pouze je pozorujte, nenechte se jimi ovládat. Proto se dnes ani nedoporučuje sex. Duch je silnější než tělo. Snažte se s nikým nehádat, hádka je špatné znamení. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 štír
Fáze	úplněk
Lunární den	15
Východ Měsíce	20:39
Západ Měsíce	05:02
Síla	klesající
Živel	voda
Orgány	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita

Barva	zelená
Energie	ženská - aktivní
Kvalita dne	teplý, vlhký, plodný
System	nervový systém
Živná kvalita	sacharidy
Zahrada	list

ÚPLNĚK

Úplněk znamená aktivitu, kulminaci, naplnění a vyvrcholení. Jeho negativní stránka je msta, urážlivost, přílišná sentimentalita, vyčerpanost. Při úplňku se projevuje náměsíčnost, nemoci se zhoršují a rány více krvácejí. Zvyšuje se kriminalita a sklon k sebevraždám. Rodí se nejvíce dětí. Lidé pociťují neklid, psychika je napjatá. Časté jsou také změny nálad, emoce jsou nestabilní. Metabolismus pracuje pomaleji, organismus je více oslabený. Ženy bývají podrážděnější a neobjektivní, muži naopak pozorní a vstřícní a mají větší zájem o sex. [Více o úplňku se dozvíte zde..](#)

ÚPLNĚK VE ŠTÍRU:

Rozlučte se s minulostí a se vším, co je už mrtvé, bez energie a bez života. Zavzpomínejte na své blízké a uctěte je zapálením svíčky. Jen pokud se rozloučíme s minulostí, může začít něco nového.

ENERGIE DNE

Klíčová slova dnešního dne jsou: sexualita, impulzivnost, žárlivost, riziko, citlivost, kritika, vnímavost, náruživost, smyslnost, vynalézavost, nadhled. Vládou sklony k temným věcem. Připravte se na kritiku i na to, že sami budete více kritizovat, jste dnes přecitlivělí a proto také zranitelnější než jindy. Změny se dnes přijímají velmi těžce, člověk vidí věci černobíle. Zvyk je železná košile. Vystačíte si sami a nebudete mít chuť ke kompromisům, prosadíte si to, co chcete. V debatách přesně vyhmátnete zranitelné místo svého protivníka. Nepouštějte se však do jednání o penězích, budete mít vždycky pocit, že jste prodělali. Voda pomáhá zklidnit rozjitřené smysly. Procházka kolem řeky nebo rovnou dovolená u moře jsou výborným lékem. V partnerských vztazích se projevuje smyslnost a náruživost, ale také žárlivost a hádavost.

Co nás učí Měsíc ve Štíru:

Důležitost nového života je nade všechno ostatní. Staré umírá, aby se rodilo nové.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Chicory (Čekanka obecná)

ZDRAVÍ

Štír působí silně na pohlavní orgány, močový měchýř a močodod. Cokoli uděláte ve dnech Štíra pro tyto části těla dobrého, bude působit dvojnásob pozitivně, preventivně a léčebně. To, co intimní oblast výrazněji zatěžuje, bude působit škodlivěji, než v jiných dnech. Chirurgické zákroky přesuňte na jiné datum v ubývajícím Měsíci, úplněk je pro operace naprosto nevhodný!

Ve dnech Štíra se věnujte péči o intimní oblast. Intimní hygiena by měla být samozřejmostí.

Preventivní sedací bylinkové koupele teď mohou pomoci při různých ženských obtížích. Vhodné byliny na sedací koupel: řebříček, kontryhel, přeslička, peníze, heřmánek. Dvě hrsti bylin zalijte vroucí vodou a nechte 15 minut louhovat. Do vany napustte teplou vodu tak, aby vám sahala nejvýš

po boky a přilijte do ní výluh z bylin. V lázni setrvejte tak dlouho, jak vám to bude příjemné, jak bude voda chladnout, můžete dopouštět horkou vodu. Nesedějte dnes na chladné zemi, obzvláště budoucí maminky by se měly chránit před každou námahou a dávat pozor, aby neprochladly.

Domácí léčení - recepty

Léčivá rostlina pro tento den: Puškvorec – osvěží vás čaj z kořene nebo kousky, které se žvýkají. Zbavuje nestrávených zbytků potravy.

STRAVA

Dnes je úplněk a tělo nejvíce přibírá na váze, proto by strava měla být lehká a dietní. Je vhodné udělat si přímo půst nebo odlehčovací ovocný, zeleninový či rýžový den. Ovoce nemíchejte s jinou stravou, jezte je nalačno. Během dne pijte čerstvé ovocné a zeleninové šťávy.

Výživová kvalita ve dnech Štíra jsou sacharidy. To znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechejte. Na posílení močových cest jsou vhodné brusinky, pijte tedy brusinkový džus nebo jezte sušené brusinky.

Je den listu, proto doporučujeme listovou zeleninu:

- čekanka, kapusta kadeřavá, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrbák, zelí

KRÁSA

Zajděte si dnes do wellness, relaxujte ve vířivce. Tělu prospívají uvolňující masáže a sedací koupele. Na pleť naneste pleťovou masku s vyživujícím efektem, dobře se vstřebá. Na vlasy používejte přírodní bylinné šampony. Barva na vlasy dobře chytne.

Vhodné éterické oleje a vůně: santal, santalové dřevo, bergamot, karafiát, orchidej, pačuli, ylang-ylang, levandule, citron

MAGIE

Při úplňku je vliv čarování obrovský. Přivolává se dobro, láska a nová síla. Měsíc ve Štíru je vhodný pro ochranná kouzla, pro milostnou magii, a pro rituály na zbavení se strachu. Sbírejte byliny s léčivým účinkem na močové cesty a pohlavní orgány. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Dny Štíra jsou „vodní“ dny a nejsou vhodné pro malování a lakování, vše dnes špatně schne a materiály nasávají vlhkost. Proto nemyjte dřevěné podlahy a nábytek. Naopak špína a skvrny půjdou z prádla a předmětů dobře dolů.

ZAHRADA

Dny Štíra jsou dny listu s klesající silou. Je úplněk, proto nic nesázejte, nepřesazujte ani neokopávejte. Dnes nekácejte stromy, ani neprovádějte průklet ovocných stromů a keřů. Sklízujte

bylinky, za úplňku mají největší sílu, obzvlášť jejich kořeny. Vhodný den je na hnojení, avšak zalévání rostlin přenechejte na jindy.