

Lunární kalendář červen 2026 online







Zde najdete lunární kalendář na rok 2026 - červen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.


Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.











Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).


Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	po ubývající měsíc	 střelec	17	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
2	út ubývající měsíc	  střelec kozoroh 03:23	18	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
3	st ubývající měsíc	 kozoroh	18	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
4	čt ubývající měsíc	  kozoroh vodnář 15:47	19	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
5	pá ubývající měsíc	 vodnář	20	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	so ubývající měsíc	 vodnář	21	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
7	ne ubývající měsíc	 vodnář  ryby 02:37	22	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
8	po ubývající měsíc 12:03	 ryby 15:31	23	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
9	út ubývající měsíc	 beran 22:00	24	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
10	st ubývající měsíc	 beran	25	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
11	čt ubývající měsíc	 beran  býk 14:29	26	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
12	pá ubývající měsíc	 býk	27	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
13	so ubývající měsíc	 býk  bliženci 15:15	28	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
14	ne ubývající měsíc přizemí	 bliženci i	29	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
15	po novoluní 04:56	 bliženci  rak 14:25	30,1	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
16	út přibývající měsíc	 rak	2	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
17	st přibývající měsíc	 rak  lev 14:10	3	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
18	čt	přibývající měsíc	 lev	4	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
19	pá	přibývající měsíc	 lev  panna 16:33	5	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
20	so	přibývající měsíc	 panna	6	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasý - účes, stříh; péče o břicho
21	ne	přibývající měsíc 23:55	 panna  váhy 22:49	7	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasý - účes, stříh; péče o břicho
22	po	přibývající měsíc	 váhy	8	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
23	út	přibývající měsíc	 váhy	9	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
24	st	přibývající měsíc	 váhy  štír 08:43	10	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
25	čt	přibývající měsíc	 štír	11	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
26	pá	přibývající měsíc	 štír  střelec 20:50	12	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
27	so	přibývající měsíc	 střelec	13	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
28	ne	přibývající měsíc codzemí	 střelec	14	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
29	po	přibývající měsíc	 střelec  kozoro h 09:32	15	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 út	úplněk01:58	 kozoroh	16	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	Určitě NE!	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)