

## Lunární kalendář září 2025 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - září. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).



Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den | Fáze | Znamení                                                                                                                                                                                     | Lun. den | Orgány                                            | Lékařský zákrok | Zahrada        | Krása                                   |
|-----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------------------------------|
| 1   | po   |  střelec                                                                                                 | 10       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost           | NE              | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| 2   | út   | <br> kozoroh<br>03:49 | 11       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost           | NE              | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| 3   | st   |  kozoroh                                                                                                 | 12       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže | NE              | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| 4   | čt   | <br> vodnář<br>12:52  | 13       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže | NE              | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| 5   | pá   |  vodnář                                                                                                  | 14       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                       | NE              | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil       |

| Den   | Fáze                       | Znamení                                                                                                                                                                                               | Lun. den | Orgány                                                                                           | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                                     |
|-------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| 6 so  | přibývající měsíc          |  vodnář<br> ryby<br>18:08           | 15       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                                                                      | NE                              | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil         |
| 7 ne  | úplněk 20:10               |  ryby                                                                                                                | 16       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém                                                 | Určitě NE!                      | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 8 po  | ubývající měsíc            |  ryby<br> beran<br>20:32            | 17       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém                                                 | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 9 út  | ubývající měsíc            |  beran                                                                                                               | 18       | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla                                                    | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 10 st | ubývající měsíc            |  beran<br> býk<br>21:48             | 19       | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla                                                    | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 11 čt | ubývající měsíc<br>přizemí |  býk                                                                                                               | 20       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad |
| 12 pá | ubývající měsíc            |  býk<br> bliženci<br>23:32      | 21       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad |
| 13 so | ubývající měsíc            |  bliženci<br>i                                                                                                     | 22       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací                                               | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 14 ne | ubývající měsíc<br>12:35   |  bliženci<br>i                                                                                                     | 23       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací                                               | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 15 po | ubývající měsíc            |  bliženci<br>i<br> rak<br>02:46 | 24       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací                                               | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 16 út | ubývající měsíc            |  rak                                                                                                               | 24       | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy                                        | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy       |

| Den   | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                                | Lun. den | Orgány                                                                     | Lékařský zákrok                       | Zahrada           | Krása                                                     |
|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| 17 st | ubývající měsíc              | <br>rak<br><br>lev<br>07:47          | 25       | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy         | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a<br>poprsí, nemýt<br>vlasy                 |
| 18 čt | ubývající měsíc              | <br>lev                                                                                                               | 26       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                             | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↓   | vlasy - stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |
| 19 pá | ubývající měsíc              | <br>lev<br><br>panna<br>14:38        | 27       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                             | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↓   | vlasy - stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |
| 20 so | ubývající měsíc              | <br>panna                                                                                                             | 28       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasy - účes,<br>stříh; péče o<br>břicho                  |
| 21 ne | novoluní 21:54               | <br>panna<br><br>váhy<br>23:33       | 29,1     | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | NE                                    | kořen,<br>země ↓  | vlasy - účes,<br>stříh; péče o<br>břicho                  |
| 22 po | přibývající<br>měsíc         | <br>váhy                                                                                                            | 2        | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné tekutiny                       | NE                                    | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                               |
| 23 út | přibývající<br>měsíc         | <br>váhy                                                                                                            | 3        | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné tekutiny                       | NE                                    | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                               |
| 24 st | přibývající<br>měsíc         | <br>váhy<br><br>štír<br>10:35    | 4        | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné tekutiny                       | NE                                    | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                               |
| 25 čt | přibývající<br>měsíc od zemí | <br>štír                                                                                                            | 5        | pohlavní orgány,<br>močové cesty,<br>močový měchýř,<br>sexualita           | NE                                    | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                  |
| 26 pá | přibývající<br>měsíc         | <br>štír<br><br>střelec<br>23:09 | 6        | pohlavní orgány,<br>močové cesty,<br>močový měchýř,<br>sexualita           | NE                                    | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                  |
| 27 so | přibývající<br>měsíc         | <br>střelec                                                                                                         | 7        | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                              | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek          |
| 28 ne | přibývající<br>měsíc         | <br>střelec                                                                                                         | 8        | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                              | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek          |

| Den   | Fáze                       | Znamení                                                                                                                                                                                             | Lun. den | Orgány                                                     | Lékařský zákrok | Zahrada          | Krása                                          |
|-------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------------------------------------|
| 29 po | přibývající měsíc          |  střelec<br> kozoro<br>h<br>11:41 | 9        | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost              | NE              | plod, oheň<br>↑  | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žil |
| 30 út | přibývající měsíc<br>01:54 |  kozoro<br>h                                                                                                       | 10       | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže | NE              | kořen,<br>země ↑ | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele      |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)