

Lunární kalendář prosinec 2025 online








Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - prosinec. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<u>1</u>	po	přibývající měsíc	 beran	13	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné
<u>2</u>	út	přibývající měsíc	 beran  býk 03:52	14	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné
<u>3</u>	st	přibývající měsíc přizemí	 býk	15	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑ ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
<u>4</u>	čt	přibývající měsíc	 býk  blíženc i 03:40	16	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑ ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
<u>5</u>	pá	úplněk 00:15	 blíženc i	17	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	Určitě NE!	květ, vzduch ↓ péče o ruce, masáž, koupel, sauna

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	so	ubývající měsíc  blíženci  rak 03:02	18	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
7	ne	ubývající měsíc  rak	19	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
8	po	ubývající měsíc  rak  lev 04:08	20	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
9	út	ubývající měsíc  lev	21	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
10	st	ubývající měsíc  lev  panna 08:44	22	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
11	čt	ubývající měsíc21:52  panna	23	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
12	pá	ubývající měsíc  panna  váhy 17:23	23	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
13	so	ubývající měsíc  váhy	24	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
14	ne	ubývající měsíc  váhy	25	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
15	po	ubývající měsíc  váhy  štír 05:03	26	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
16	út	ubývající měsíc  štír	27	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
17	st	ubývající měsícodzemí  štír  střelec 17:48	28	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
18	čt	ubývající měsíc  střelec	29	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
19	pá	ubývající měsíc  střelec	30	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
20	so	novoluní 02:44  střelec  kozoro h 06:06	2,1	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
21	ne	přibývající měsíc  kozoro h	3	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
22	po	přibývající měsíc  kozoro h  vodnář 17:01	4	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
23	út	přibývající měsíc  vodnář	5	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
24	st	přibývající měsíc  vodnář	6	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
25	čt	přibývající měsíc  vodnář  ryby 02:01	7	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
26	pá	přibývající měsíc  ryby 15:31	8	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
27	so	přibývající měsíc 20:10  beran 23:00	9	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
28	ne	přibývající měsíc  beran	10	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
29	po	přibývající měsíc  beran  býk 12:33	11	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 út	přibývající měsíc	 byk	12	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
31 st	přibývající měsíc přízemí	 byk  bliženc i 14:01	13	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)