

## Lunární kalendář listopad 2025 online








**Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - listopad. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.




Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).




Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
<a href="#">1</a>	so	přibývající měsíc	 ryby	12	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">2</a>	ne	přibývající měsíc	 ryby  beran 16:27	13	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">3</a>	po	přibývající měsíc	 beran	14	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">4</a>	út	přibývající měsíc	 beran  býk 17:02	15	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">5</a>	st	úplněk14:20 přízemí	 býk	16	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	Určitě NE!	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	čt ubývající měsíc	 býk  blíženec ci 16:15	17	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
7	pá ubývající měsíc	 blíženec ci	18	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
8	so ubývající měsíc	 blíženec ci  rak 16:17	19	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
9	ne ubývající měsíc	 rak	20	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
10	po ubývající měsíc	 rak  lev 18:59	21	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
11	út ubývající měsíc	 lev	22	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
12	st ubývající měsíc 06:29	 lev	23	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
13	čt ubývající měsíc	 lev  panna 01:19	23	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
14	pá ubývající měsíc	 panna	24	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
15	so ubývající měsíc	 panna  váhy 10:57	25	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
16	ne ubývající měsíc	 váhy	26	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17 po	ubývající měsíc	 váhy  štír 22:43	27	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
18 út	ubývající měsíc	 štír	28	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
19 st	ubývající měsíc Codzemí	 štír	29	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20 čt	novoluní 07:48	 štír  střelec 11:21	2,1	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
21 pá	přibývající měsíc	 střelec	3	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
22 so	přibývající měsíc	 střelec  kozoro h 23:50	4	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
23 ne	přibývající měsíc	 kozoro h	5	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
24 po	přibývající měsíc	 kozoro h	6	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
25 út	přibývající měsíc	 kozoro h  vodná ř 11:09	7	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
26 st	přibývající měsíc	 vodná ř	8	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
27 čt	přibývající měsíc	 vodná ř  ryby 20:08	9	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">28</a> pá	přibývající měsíc 07:59	 ryby	10	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">29</a> so	přibývající měsíc	 ryby 15:31	11	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">30</a> ne	přibývající měsíc	 beran 23:00	12	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)