

## Lunární kalendář duben 2025 online







**Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - duben. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**
















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).







Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den | Fáze | Znamení  | Lun. den | Orgány   | Lékařský zákrok | Zahrada        | Krása                                     |
|-----|------|--|----------|--|-----------------|----------------|---|
| 1   | út   | přibývající měsíc  |          |  |                 |                |   |
|     |      |  býk<br> blíženec<br>ci<br>22:12 | 4        | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE              | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 2   | st   | přibývající měsíc  |          |  |                 |                |   |
|     |      |  blíženec<br>ci   | 5        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 3   | čt   | přibývající měsíc  |          |  |                 |                |   |
|     |      |  blíženec<br>ci   | 6        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 4   | pá   | přibývající měsíc  |          |  |                 |                |   |
|     |      |  blíženec<br>ci<br> rak<br>00:51 | 7        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |

| Den | Fáze                          | Znamení   | Lun. den | Orgány   | Lékařský zákrok                          | Zahrada           | Krása  |
|-----|-------------------------------|---|----------|--|--|-------------------|--|
| 5   | so přibývající měsíc<br>04:16 |  rak   | 8        | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy         | NE                                       | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                    |
| 6   | ne přibývající měsíc          | <br><br>06:51     | 9        | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy         | NE                                       | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                    |
| 7   | po přibývající měsíc          |  lev   | 10       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                             | NE                                       | plod,<br>oheň ↓   | vlasy -<br>stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů,<br>NE depilace |
| 8   | út přibývající měsíc          | <br><br>15:57     | 11       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                             | NE                                       | plod,<br>oheň ↓   | vlasy -<br>stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů,<br>NE depilace |
| 9   | st přibývající měsíc          |  panna   | 12       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | NE                                       | kořen,<br>země ↓  | vlasy - účes,<br>střih; péče o<br>břicho                     |
| 10  | čt přibývající měsíc          |  panna   | 13       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | NE                                       | kořen,<br>země ↓  | vlasy - účes,<br>střih; péče o<br>břicho                     |
| 11  | pá přibývající měsíc          | <br><br>03:13 | 14       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | NE                                       | kořen,<br>země ↓  | vlasy - účes,<br>střih; péče o<br>břicho                     |
| 12  | so přibývající měsíc          |  váhy  | 15       | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné<br>tekutiny                    | NE                                       | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                                  |
| 13  | ne úplněk02:23odzemí          | <br><br>15:38 | 16       | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné<br>tekutiny                    | Určitě NE!                               | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                                  |
| 14  | po ubývající měsíc            |  štír  | 17       | pohlavní<br>orgány, močové<br>cesty, močový<br>měchýř,<br>sexualita        | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                     |
| 15  | út ubývající měsíc            |  štír  | 18       | pohlavní<br>orgány, močové<br>cesty, močový<br>měchýř,<br>sexualita        | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                     |

| Den   | Fáze                  | Znamení  | Lun. den | Orgány  | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                                   |
|-------|-----------------------|--|----------|---|---------------------------------|----------------|---|
| 16 st | ubývající měsíc       |  štír<br> střelec<br>04:18         | 18       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                   |
| 17 čt | ubývající měsíc       |  střelec  | 19       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                 | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| 18 pá | ubývající měsíc       |  střelec<br> kozoro h<br>16:04     | 20       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                 | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| 19 so | ubývající měsíc       |  kozoro h   | 21       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže       | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| 20 ne | ubývající měsíc       |  kozoro h   | 22       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže       | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| 21 po | ubývající měsíc 03:37 |  kozoro h<br> vodná ř<br>01:30 | 23       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže       | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| 22 út | ubývající měsíc       |  vodná ř  | 24       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                             | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil       |
| 23 st | ubývající měsíc       |  vodná ř<br> ryby<br>07:19     | 25       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                             | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil       |
| 24 čt | ubývající měsíc       |  ryby   | 26       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém        | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla  |
| 25 pá | ubývající měsíc       |  ryby<br> beran<br>09:27       | 27       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém        | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla  |
| 26 so | ubývající měsíc       |  beran  | 28       | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla           | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                |

| Den                   | Fáze                      | Znamení  | Lun. den | Orgány   | Lékařský zákrok | Zahrada           | Krása  |
|-----------------------|---------------------------|--|----------|--|-----------------|-------------------|--|
| <a href="#">27</a> ne | novoluní 21:33<br>přízemí |  beran<br> býk<br>09:07          | 29,1     | hlava, obličej,<br>mozek, oči,<br>nos, životní síla  | NE              | plod,<br>oheň ↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                     |
| <a href="#">28</a> po | přibývající měsíc         |  býk  | 2        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE              | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad |
| <a href="#">29</a> út | přibývající měsíc         |  býk<br> blíženec<br>ci<br>08:20 | 3        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE              | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad |
| <a href="#">30</a> st | přibývající měsíc         |  blíženec<br>ci   | 4        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky,<br>horní cesty<br>dýchací   | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž,<br>koupel, sauna            |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)