

## Lunární kalendář červen 2025 online









**Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - červen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).


Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	ne	přibývající měsíc  lev	6	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
2	po	přibývající měsíc  lev  panna 05:09	7	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
3	út	přibývající měsíc  panna 05:41	8	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasý - účes, stříh; péče o břicho
4	st	přibývající měsíc  panna  váhy 15:47	9	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasý - účes, stříh; péče o břicho
5	čt	přibývající měsíc  váhy	10	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
6	pá	přibývající měsíc  váhy	11	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
7	so	přibývající měsíc Codzemí	 váhy  štír 04:24	12	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
8	ne	přibývající měsíc	 štír	13	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
9	po	přibývající měsíc	 štír  střelec 16:54	14	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
10	út	přibývající měsíc	 střelec	15	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
11	st	úplněk 09:46	 střelec	16	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	Určitě NE!	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
12	čt	ubývající měsíc	 střelec  kozoroh 03:59	17	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
13	pá	ubývající měsíc	 kozoroh	18	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
14	so	ubývající měsíc	 kozoroh  vodnář 13:08	18	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
15	ne	ubývající měsíc	 vodnář	19	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
16	po	ubývající měsíc	 vodnář  ryby 20:12	20	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
17	út	ubývající měsíc	 ryby	21	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla
18	st	ubývající měsíc 21:20	 ryby 15:31	22	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
19	čt ubývající měsíc	 beran 22:00	23	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
20	pá ubývající měsíc	 beran	24	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
21	so ubývající měsíc přízemí	 beran  býk 03:54	25	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
22	ne ubývající měsíc	 býk	26	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
23	po ubývající měsíc	 býk  blíže nc i 05:02	27	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
24	út ubývající měsíc	 blíže nc i	28	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
25	st novoluní 12:33	 blíže nc i  rak 05:49	29,1	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
26	čt přibývající měsíc	 rak	2	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
27	pá přibývající měsíc	 rak  lev 08:08	3	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
28	so přibývající měsíc	 lev	4	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
29	ne přibývající měsíc	 lev  panna 13:42	5	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 po	přibývající měsíc	 panna	6	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasý - účes, stříh; péče o břicho

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)