

Lunární kalendář březen 2025 online









Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	so přibývající měsíc	 ryby  beran 10:54	3	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
2	ne přibývající měsíc přízemí	 beran	4	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
3	po přibývající měsíc	 beran  býk 11:25	5	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
4	út přibývající měsíc	 býk	6	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
5	st přibývající měsíc	 býk  blíženci i 13:20	7	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	čt	přibývající měsíc 17:33	 blíženci	8	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓ péče o ruce, masáž, koupel, sauna
7	pá	přibývající měsíc	 blíženci  rak 17:34	9	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓ péče o ruce, masáž, koupel, sauna
8	so	přibývající měsíc	 rak	10	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
9	ne	přibývající měsíc	 rak	11	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
10	po	přibývající měsíc	 rak  lev 00:12	12	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
11	út	přibývající měsíc	 lev	13	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
12	st	přibývající měsíc	 lev  panna 09:04	14	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
13	čt	přibývající měsíc	 panna	15	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasy – účes, stříh; péče o břicho
14	pá	úplněk07:55	 panna  váhy 19:52	16	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	Určitě NE!	kořen, země ↓ vlasy – účes, stříh; péče o břicho
15	so	ubývající měsíc	 váhy	17	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
16	ne	ubývající měsíc codzemí	 váhy	18	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
17	po	ubývající měsíc	 váhy  štír 08:09	19	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
18	út	ubývající měsíc  štír	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
19	st	ubývající měsíc  štír  střelec 20:55	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20	čt	ubývající měsíc  střelec	21	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
21	pá	ubývající měsíc  střelec	22	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
22	so	ubývající měsíc12:32  střelec  kozoro h 08:25	23	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
23	ne	ubývající měsíc  kozoro h	24	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
24	po	ubývající měsíc  kozoro h  vodnář 16:41	25	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
25	út	ubývající měsíc  vodnář	26	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
26	st	ubývající měsíc  vodnář  ryby 20:48	27	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
27	čt	ubývající měsíc  ryby	28	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
28	pá	ubývající měsíc  ryby  beran 21:37	29	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
29	so	novoluní12:00  beran	30,1	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 ne	přibývající měsíc přizemí	 beran  býk 22:02	2	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
31 po	přibývající měsíc	 býk	3	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)