

## Lunární kalendář 4. srpen 2024 online

**Měsíc putuje znamením Lva, dnes je novoluní. Něco si přejte, v novoluní se přání plní. Běžte na procházku, ale nepřetěžujte se, srdce je dnes namáháno více, než v jiné dny. Snažte se vyhnout stresovým situacím.**




Tento den má svátek Dominik.

### 30. lunární den

Symbolem je Zlatá labuť. Tento den je poslední v lunárním cyklu. Je velmi krátký a proto se ho snažte využít k odpuštění, dokončení věcí a splacení dluhů, a to nejen finančních. Vystříhejte se agresivitě. Uklidte dům a dejte do něj ochranný talisman. Talismany mají dnes velkou sílu. Namáhaným orgánem je mozek, proto ho šetřete. [Více o lunárním dni..](#)

### 1. lunární den

První lunární den trvá od novoluní do prvního východu Měsíce po novoluní. Čím je kratší, tím intenzivněji se v něm vše odehrává. Jeho symbolem je Lampa, Lucerna a Třetí oko. Je dobré ho věnovat duchovní očistě, nejlépe skrze oheň. Posedte u krbu nebo u svíčky a dívejte se do plamene. Myslete na vše, čeho byste se chtěli zbavit a odevzdávejte to ohni, který spálí veškerou negativitu. Odpouštějte, promíjejte, čistěte věci z minulosti. Jakmile se očistíte, můžete přejít k vizualizaci vašeho přání. První lunární den se přání zhmotňují, přejte si proto jen to, co doopravdy chcete. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 lev
Fáze	novoluní
Lunární den	30,1
Východ Měsíce	05:01
Západ Měsíce	21:09
Síla	klesající
Živel	oheň
Orgány	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny
Barva	červená

Energie	mužská - dynamická
Kvalita dne	horký, suchý, neplodný
System	smyslové orgány
Živná kvalita	bílkovina, ovoce
Zahrada	plod

## NOVOLUNÍ

Novoluní představuje nové začátky, ale také ukončení a vnitřní přeměnu. Tvůrčí myšlenky a nápady jsou velmi originální, je třeba je využít, dát jim směr a formu. Máme před sebou mnoho možností, musíme si z nich jen vybrat. Nov je zlom mezi vyčerpáním a přívalem nové energie. Zpočátku tuto energii můžeme vnímat jako napětí, neklid, netrpělivost a vzrušení, které může přecházet do podrážděných reakcí. Cítíme aktivitu, ale nevíme, kterým směrem ji zaměřit. Něco začíná, ale je to tak neuchopitelné, hoříme nedočkavostí, abychom se do toho pustili. [Více o novoluní.](#)

### NOVOLUNÍ VE LVU

Novoluní ve Lvu nás vyzývá k tomu, abychom si ujasnili pohled na sebe sama a na to, jak se prezentujeme navenek. Zeptejme se sami sebe, jakými bychom si přáli být, co bychom chtěli dělat, co umíme opravdu dobře..? Zamysleme se i nad našimi špatnými vlastnostmi - jakých se chceme zbavit?

## ENERGIE DNE

Dnes se řeší "srdeční záležitosti". V popředí zájmu budou ti, které milujete. Vládne odvaha, radost z rizika, štědrost, síla, ušlechtilost, tvořivost, bystrý rozum. Lidé mají zvýšenou potřebu přátelských setkání, je proto čas uspořádat oslavu, piknik, sportovní turnaj, vyjít si zatancovat.. Úspěch v obchodních jednáních, při zkouškách a konkurzech je zaručen, budete odvážní a rozhodní. Také z nakupování budete mít radost, dopřejte si dnes luxus. Máte ochranné sklony, ale můžete také zažít vášnivou lásku. Pozor dnes pouze na dominantní chování a vznětlivost.

### Co nás učí Měsíc ve Lvu:

Spojit svoji slunečnou část, tedy tu aktivní, hrdou a extrovertní s tou naší pasivní, tichou a klidnou měsíční částí.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Vervain (Sporýš lékařský)

## ZDRAVÍ

Lev má vliv na srdce, záda, bránici, krevní oběh, tepny a vlasy. Vše, co dnes uděláte pro tyto části těla dobrého, bude působit dvojnásob účinněji než jindy. Vše, co srdce a další uvedené orgány zatěžuje, bude působit ještě více škodlivěji, než v jiných dnech. Ve dnech Lva bolí více záda občas pozlobí i srdce. Měli byste vyhnout všemu, co srdeční sval zatěžuje, při plném zdraví však fyzická práce nevadí. Lidé s nemocným srdcem by se ale neměli namáhat fyzicky ani psychicky, takže výšlap do hor je vhodnější, až nebude Měsíc ve Lvu. Dnes hory vyměňte za nenáročnou romantickou procházku. Odložte také dlouhé cesty autem. Vyhněte se dnes, pokud možno, stresu. Podpořte krevní oběh krátkým cvičením hned po ránu. Tento den je vhodný k posílení a ozdravení trávicího ústrojí,

kterému sice vládne znamení Panny, ale je dobré začít s tím už teď. Dnes není vhodný den na očkování ani na operace srdce a cév.

### [Domácí recepty na srdce](#)

## STRAVA

Novoluní je ideálním dnem pro očistu, dietu či půst. Měli by jste konzumovat pouze jednu potravinu rostlinného původu, která nezůstává dlouho v trávicím traktu. Vhodná je rýže Basmati, která je velmi lehká a nejlépe stravitelná. Můžete si udělat také ájurvédský odlehčovací den nebo jíst jen ovoce či zeleninu nebo pít čerstvé šťávy. V novoluní metabolismus pracuje rychleji a pokud tělo nezatěžujeme těžkou stravou, samo se nejúčinněji zbaví toxických látek. energii, kterou by jinak spotřebovalo na trávení potravy, použije k regeneraci a vyplavování toxinů.

Pokud se na dietu či půst necítíte, doporučujeme alespoň stravu z čerstvých potravin a tepelně neupravené pokrmy, tzv. živou stravu.

Ve dnech Lva hraje důležitou roli bílkovina. Buď ji trávíme dobře a můžeme tedy dnes konzumovat více bílkovinných jídel nebo naopak. To se týká i ovoce. Dnes si dopřejte ryby, mořské plody a drůbež, hrách, fazole, čočku, mléčné výrobky, plodovou zeleninu, ovoce. Ve dnech plodu jsou obzvlášť vhodné tyto potraviny:

- obiloviny, rýže, špalda, ovesné vločky, cibule, cuketa, dýně, fazole, hrách, čočka, kukuřice, lilek, meloun, okurky, papriky, rajčata, ořechy, slunečnicová semínka, klíčky, zázvor
- Z ovoce jsou to hrušky, jablka, lesní plody, ananas, jahody, kdouloň, kiwi, maliny, mango, meruňky, papája, pomeranče, rybíz, švestky, třešně, víno

Pokud vám však některá z těchto potravin nedělá dobře, úplně ji vynechte. Strava je lék a účinky těchto potravin na naše tělo se dnes zesilují, ať v dobrém či špatném. Jídla dnes dostatečně kořeňte, k dochucení používejte zejména česnek. Je prokázáno, že lidé, kteří sní denně stroužek česneku, téměř nebývají nemocní. K pití si dejte čistou vodu nebo ovocný čaj.

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Slunečnice a třezalka - slunečnicový olej dodá sílu, čaj z třezalky zklidní nervy

## KRÁSA

Lev má neobyčejný vliv na vlasy, při novoluní se však raději vyhněte jejich stříhání. Udělejte si vlasový zábal, použijte vlasové prášky a oleje. Depilaci a holení nechte na jiný den, chloupky by zase rychle vyrostly. Nechte si dnes namasírovat záda.

### [Domácí recepty pro pěkné vlasy](#)

**Éterické oleje** a vůně pro dnešní den: Pomeranč, Hořký pomeranč, Oregano, Skořice, Neroli, Santalové dřevo, Máta

## MAGIE

Při novoluní jsou nejvhodnější kouzla, kterými chcete podpořit nové začátky, projekty a cíle. Prání vyslovená při novoluní se plní. Ve Lvu se nejčastěji provádějí honosné a velké obřady, čaruje se na velké a tvořivé projekty. [Vyberte si kouzlo..](#)

## **DOMÁCNOST**

Vyčistěte krby, kamna, komíny, zahradní grily. Vykuřte místnosti vonnou tyčinkou. Vše nepotřebné spalte. Vhodný den pro boj s plísněmi. Dřevo dnes nebude vlhké, proto se s ním bude dobře pracovat.

## **ZAHRADA**

Dny Lva jsou dny plodu s klesající silou. Lev je velmi vysušující a ne příliš plodné znamení, dnes nepoužívejte na rostliny žádná umělá hnojiva. Při novu by se nemělo nic sázet, vysévat ani přesazovat. Nic nevzejde, semena ani kořeny se neuchytí. Je však nejvhodnější den na ošetření starých, nemocných a špatně rostoucích dřevin a rostlin. Pokojové rostliny, které špatně rostou, výrazně sestříhňte. Nemocné stromy prořežte, nebojte se radikálního řezu, budete překvapeni, jak začnou znovu bohatě růst a plodit.