

## Lunární kalendář 20. leden 2024 online


**Měsíc přibývá a putuje ve znamení Býka, který má vliv na oblast krku a ovlivňuje také čich a chuť. Chraňte dnes svůj krk šálou, kloktejte bylinné odvary. Můžete dělat plány do budoucna a řešit finanční záležitosti, rozhodnutí budou trvalá.**



Tento den má svátek Ilona.

### 10. lunární den

Symbolem je Fontána, Pramen vody, Hřiv a Pohlavní úd. Dnes se aktivuje karma. Poznejte svoje kořeny, ponořte se do sebe. Energii čerpejte v rodině a také ji v rodině vydávejte. Zkuste dnes zlepšovat a upevňovat vztahy mezi vašimi blízkými a příbuznými. Upevňujte rodinné tradice. Muž tradici předává a žena ji uchovává. Vyprávějte dětem historky z jejich nebo svého dětství. Můžete vytáhnout staré fotky a společně si je prohlížet. Odpočívejte u toho, relaxujte, buďte v klidu. Určitě se dnes snažte vyhnout domácímu konfliktu. Vhodný den pro začátek stavby či rekonstrukce domu. Dnes vám udělá dobře sauna či bylinná koupel s masáží. Pijte dostatek tekutin, tekutina je symbolem pramene tradic. 10. lunární den se aktivuje [druhá čakra](#). [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 býk  blíženci 14:53
Fáze	přibývající měsíc
Lunární den	10
Východ Měsíce	11:46
Západ Měsíce	03:19
Síla	stoupající
Živel	země
Orgány	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza
Barva	modrá
Energie	ženská - klidná

Kvalita dne	mírně teplý, vlhký, velmi plodný
System	krevní oběh
Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

**Přibývající Měsíc** je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

## ENERGIE DNE

Dny Býka jsou relativně zemité, stabilní a jisté. Vládne klid, jasnost, zdvořilé jednání a vznešenost. Můžeme dělat plány do budoucna, řešit finance a materiální zabezpečení. Dnes se „držíme při zemi“, jsme realističtí, nemáme tendenci riskovat ani dělat náhlé změny. Může se ale projevit tvrdohlavost a snaha prosadit si své za každou cenu. Jakékoliv dnešní rozhodnutí je trvalé. Proto je vhodné dnes dlouhodobě plánovat, podepisovat smlouvy, založit spoření nebo začít větší projekty a díla.

### Co nás učí Měsíc v Býku:

Přijmout a dodržovat zákonitosti přírody, vyčlenit podstatné, přijít věcem na kloub, odhalit pravé pocity, posílit svoji čest, věrnost a smysl pro povinnost.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Gentian (Hořec podzimní)

## ZDRAVÍ

Měsíc ve znamení Býka se projevuje silným vlivem na oblast krku a šíje. Cokoli dnes uděláte dobrého pro zuby, čelisti, uši, hrtan, mluvidla, krk, zátylek a štítnou žlázu, bude působit dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků. To, co krční oblast zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Dnes panuje zvýšené nebezpečí krčních zánětů, bolestí v krku, chrapot, nachlazení. Chraňte krk šálou nebo šátkem, vyhněte se průvanu a otevřeným okýnkům v autě. Dobře vám udělá jemná masáž šíje a uvolňující cviky na krční páteř. Proveďte cvik na aktivaci štítné žlázy, je to tzv. „svíčka“. Pijte preventivně čaj proti chrapotu nebo zánětu mandlí, působí v tento den obzvláště dobře, stejně jako jiné léky proti zánětům v krku. Vhodný je odvar ze šalvěje nebo žvýkání šalvějových listů. Vyhněte se dnes delším hlasovým projevům a křičení, mohlo by vás postihnout chraptivé skřehotání. Namasírujte si jemně krk s [esenciálním olejem na 5. čakru](#). Pozor dejte i na uši, především v chladném dni by neměly zůstat nechráněné, jsou teď choulostivější na průvan a hluk. Koncerty a diskotéky nebudou dnes vhodnou volbou. Není příznivý den na žádné operace, obzvláště ne v oblasti krku. Nedoporučuje se ani trhání a plombování zubů. Prevence zubního kazu a masáž dásní se vám ale dnes vyplatí.

[Domácí recepty proti bolestem v krku](#)

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Lesní jahoda a měsíček. Obě rostliny pomáhají povzbudit energii.

## STRAVA

Živná kvalita je ve dnech Býka sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si obzvláště dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly

ledviny přetížené.

Je den kořene, proto konzumujte převážně kořenovou zeleninu a to, co roste a plodí pod zemí:

- brambory, topinambury, červenou řepu, chřest, cibuli, mrkev, ředkev, ředkvičky, celer, petržel

Pokrmu dostatečně kořeňte, nebojte se výrazného koření jako je koriandr, muškát či oregano. Do stravy zařadte také klíčky, ořechy a různá semínka. Dávejte si menší porce než obvykle, v přibývajícím Měsíci se snáze nabírají kila. K pití si dejte minerálku, z čajů nejlépe mátový proti bolestem hlavy, šípkový a lipový.

## KRÁSA

Dnes navštivte kosmetický salon, péče o pleť se vám v Býku vyplatí. Udělejte si výživnou a regenerační pleťovou masku. Masáž vám dnes udělá dobře, zejména masáž šíje a horní části zad.

## MAGIE

Během přibývajícího Měsíce se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, co právě potřebujeme, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve dnech Býka se kouzlí především na lásku, plodnost, domov, bydlení, peníze a majetek a na nové projekty. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Den je vhodný pro práci se dřevem. Chystejte si dříví na otop, umyjte dřevěnou podlahu. Věci nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

## ZAHRADA

Dny Býka jsou dny kořene se stoupající silou. Jsou to chladné dny, vhodné pro náročnější zahradní práce. V dorůstajícím Měsíci bývají dny Býka od listopadu do května. Jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí, sázení a přesazování stromů, keřů a živých plotů
- Okopávání brambor a kořenové zeleniny
- Hnojení květin se slabou tvorbou kořenů
- Tvorbu zahradních a osazovacích plánů
- Konzervování a ukládání kořenové zeleniny, brambor a cibule do sklepa
- Obrana proti škůdcům v zemi