

# Lunární kalendář březen 2024 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2024 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">1</a>	pá ubývající měsíc	 štír	21	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
<a href="#">2</a>	so ubývající měsíc	 štír  střelec 14:34	22	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
<a href="#">3</a>	ne ubývající měsíc 16:25	 střelec	23	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
<a href="#">4</a>	po ubývající měsíc	 střelec  kozoroh 22:07	24	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
<a href="#">5</a>	út ubývající měsíc	 kozoroh	25	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6 st	ubývající měsíc	 kozoroh	26	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
7 čt	ubývající měsíc	  vodnář 01:48	27	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
8 pá	ubývající měsíc	 vodnář	28	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
9 so	ubývající měsíc přizemí	  ryby 02:20	29	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
10 ne	novoluní 10:02	 ryby	30,1	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
11 po	přibývající měsíc	  beran 06:43	2	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
12 út	přibývající měsíc	 beran	3	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
13 st	přibývající měsíc	  býk 01:26	4	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
14 čt	přibývající měsíc	 býk	5	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
15 pá	přibývající měsíc	  blíženci 04:09	6	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
16 so	přibývající měsíc	 blíženci	7	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17	ne	přibývající měsíc 05:11	 blíženci  rak 10:44	8	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓ péče o ruce, masáž, koupel, sauna
18	po	přibývající měsíc	 rak	9	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
19	út	přibývající měsíc	 rak  lev 20:52	10	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
20	st	přibývající měsíc	 lev	11	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
21	čt	přibývající měsíc	 lev	12	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
22	pá	přibývající měsíc	 lev  panna 09:03	13	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
23	so	přibývající měsíc Codzemí	 panna	14	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasy - účes, stříh; péče o břicho
24	ne	přibývající měsíc	 panna  váhy 21:45	15	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasy - účes, stříh; péče o břicho
25	po	úplněk 08:01	 váhy	16	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	Určitě NE!	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
26	út	ubývající měsíc	 váhy	17	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
27	st	ubývající měsíc	 váhy  štír 09:52	18	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
28	čt	ubývající měsíc	 štír	19	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓ masáž, sedací koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">29</a>	pá ubývající měsíc	 štír  střelec 20:32	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
<a href="#">30</a>	so ubývající měsíc	 střelec	20	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
<a href="#">31</a>	ne ubývající měsíc	 střelec	21	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)