

## Lunární kalendář 1. leden 2019 online


**Měsíc putuje znamením Štíra, je v ubývající fázi. Štír má vliv na intimní oblast a močové cesty. Pijte čaje, které tyto orgány posilují, udělejte si bylinnou sedací koupel. Dnes můžete zažít vášně a lásku, pozor ale na žárlivost.**



Tento den má svátek Nový rok.

### 25. lunární den

Den je spojený se symbolem Želvy. Další Symboly jsou Rakovina, Urna s popelem a Dvě nádoby s živou a mrtvou vodou. Je to magický den, probouzejí se v nás nadpřirozené schopnosti, máme prorocké vize. Naslouchejte svému vnitřnímu hlasu, svému strážnému andělovi. Každá informace přináší moudrost. Abyste získanou moudrost mohli dobře využít, je nutné očistit se na všech úrovních, tedy na fyzické, mentální a duchovní úrovni. Mentální usazeniny ze sebe dostaneme například dechovým cvičením, fyzické zase čistícími bylinnými preparáty. Pro duchovní očistu použijte modlitbu. Zařídte si, abyste mohli být dnes alespoň chvíli pouze sami se sebou. Nepospíchejte, vnímejte vše kolem sebe i v sobě. Rozhodnutí nechte na jiný den. [Více o lunárním dni.](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 štír
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	25
Východ Měsíce	03:05
Západ Měsíce	13:27
Síla	klesající
Živel	voda
Orgány	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita
Barva	zelená
Energie	ženská - aktivní
Kvalita dne	teplý, vlhký, plodný
System	nervový systém
Živná kvalita	sacharidy

**Ubývající Měsíc** je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

## ENERGIE DNE

Klíčová slova dnešního dne jsou: sexualita, impulzivnost, žárlivost, riziko, citlivost, kritika, vnímavost, náruživost, smyslnost, vynalézavost, nadhled. Vládnu sklony k temným věcem. Připravte se na kritiku i na to, že sami budete více kritizovat, jste dnes přecitlivější a proto také zranitelnější než jindy. Změny se dnes přijímají velmi těžce, člověk vidí věci černobíle. Zvyk je železná košile. Vystačíte si sami a nebudete mít chuť ke kompromisům, prosadíte si to, co chcete. V debatách přesně vyhmátnete zranitelné místo svého protivníka. Nepouštějte se však do jednání o penězích, budete mít vždycky pocit, že jste prodělali. Voda pomáhá zklidnit rozjitřené smysly. Procházka kolem řeky nebo rovnou dovolená u moře jsou výborným lékem. V partnerských vztazích se projevuje smyslnost a náruživost, ale také žárlivost a hádavost.

### Co nás učí Měsíc ve Štíru:

Důležitost nového života je nade všechno ostatní. Staré umírá, aby se rodilo nové.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Chicory (Čekanka obecná)

## ZDRAVÍ

Štír působí silně na pohlavní orgány, močový měchýř a močovod. Cokoli uděláte ve dnech Štíra pro tyto části těla dobrého, bude působit dvojnásob pozitivně, preventivně a léčebně. Výjimkou jsou chirurgické zákroky na těchto místech, ty přesuňte na jiné datum v ubývajícím Měsíci. To, co intimní oblast výrazněji zatěžuje, bude působit škodlivěji, než v jiných dnech.

Ve dnech Štíra se věnujte péči o intimní oblast. Intimní hygiena by měla být samozřejmostí. Preventivní sedací bylinkové koupele teď mohou pomoci při různých ženských obtížích. Vhodné byliny na sedací koupel: řebříček, kontryhel, přeslička, penízek, heřmánek. Dvě hrsti bylin zalijte vroucí vodou a nechte 15 minut louhovat. Do vany napusťte teplou vodu tak, aby vám sahala nejvýš po boky a přilijte do ní výluh z bylin. V lázni setrvejte tak dlouho, jak vám to bude příjemné, jak bude voda chladnout, můžete dopouštět horkou vodu. Nesedejte dnes na chladné zemi, obzvláště budoucí maminky by se měly chránit před každou námahou a dávat pozor, aby neprochladly. Dnešek je vhodný k ošetření hemoroidů.

### [Domácí léčení - recepty](#)

**Léčivá rostlina pro tento den:** Puškovec - osvěží vás čaj z kořene nebo kousky, které se žvýkají. Zbavuje nestrávených zbytků potravy.

## STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Výživová kvalita ve dnech Štíra jsou sacharidy. To znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechte. Na posílení močových cest jsou vhodné

brusinky, pijte tedy brusinkový džus nebo jezte sušené brusinky.

Je den listu, proto doporučujeme listovou zeleninu:

čekanka, kapusta kadeřavá, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrbák, zeli

Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla a hubnutí, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

## KRÁSA

V ubývajícím Měsíci tělu prospívají detoxikační a čistící masáže vhodnými oleji a uvolňující bylinné koupele, zejména sedací. Na pleť naneste pleťovou masku, na problematickou pleť vyzkoušejte ájurvédské pleťové prášky. Můžete odstraňovat pupínky a černé tečky na kůži. Na vlasy použijte přírodní bylinné šampony. "Vodní dny" jsou velmi dobré pro lymfatické drenáže.

Vhodné éterické oleje a vůně: santal, santalové dřevo, bergamot, karafiát, orchidej, pačuli, ylang-ylang, levandule, citron

## MAGIE

Při ubývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na zbavení se různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme, tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Měsíc ve Štíru je vhodný pro ochranná kouzla, pro milostnou magii, a pro rituály na zbavení se strachu. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Dny Štíra jsou „vodní“ dny a nejsou vhodné pro malování a lakování, vše dnes špatně schne a materiály nasávají vlhkost. Proto nemyjte dřevěné podlahy a nábytek. Naopak špína a skvrny půjdou z prádla a předmětů dobře dolů. Nepoužívejte dnes chemické preparáty.

## ZAHRADA

Dny Štíra jsou dny listu s klesající silou. V ubývajícím Měsíci jsou dny Štíra od listopadu do května. Počasí bývá chladné a sychravé. Dnes nekácejte stromy, hrozí nebezpečí kůrovce. Neprovádějte ani průklest ovocných stromů a keřů. Nevykopávejte ven cibule květin či zeleniny, nenarušujte nadzemní části rostlin. Opatrně dnes s umělými hnojivy. Dny Štíra jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení bylinek a listové zeleniny
- Zalévání a hnojení rostlin, bylin a květin (ne však zeleniny)
- Rozsazování květin, letniček a bylinek
- Péče o zeleninu a ovoce určeného pro skladování
- Zavlažování venkovních rostlin, stromů a keřů
- Sklizení a sušení bylinek

- Sekání trávníku
- Založení kompostu
- Stavba plotu