

## Lunární kalendář květen 2019 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2019 - květen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">1</a> st	ubývající měsíc	 ryby  beran 12:35	26	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">2</a> čt	ubývající měsíc	 beran	27	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">3</a> pá	ubývající měsíc	 beran  býk 22:34	28	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">4</a> so	ubývající měsíc	 býk	29	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
5	ne novoluní 12:02	 býk	2,1	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
6	po přibývající měsíc	 býk  blíženec ci 05:52	3	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
7	út přibývající měsíc	 blíženec ci	4	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
8	st přibývající měsíc	 blíženec ci  rak 11:02	5	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
9	čt přibývající měsíc	 rak	6	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
10	pá přibývající měsíc	 rak  lev 14:55	7	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
11	so přibývající měsíc	 lev	8	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
12	ne přibývající měsíc 03:13 přizemí	 lev  panna 18:06	9	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
13	po přibývající měsíc	 panna	10	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
14	út přibývající měsíc	 panna  váhy 20:48	11	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
15	st přibývající měsíc	 váhy	12	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
16	čt přibývající měsíc	 váhy  štír 23:32	13	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
17	pá přibývající měsíc	 štír	14	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
18	so úplněk23:11	 štír	15	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	Určitě NE!	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
19	ne ubývající měsíc	 štír  střelec 03:28	16	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20	po ubývající měsíc	 střelec	17	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
21	út ubývající měsíc	 střelec  kozoro h 09:57	18	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
22	st ubývající měsíc	 kozoro h	18	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
23	čt ubývající měsíc	 kozoro h  vodnář 19:43	19	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
24	pá ubývající měsíc	 vodnář	20	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
25	so ubývající měsíc	 vodnář	21	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
26	ne ubývající měsíc18:34odzemí	 vodnář  ryby 08:03	22	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">27</a> po	ubývající měsíc	 ryby	23	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">28</a> út	ubývající měsíc	 ryby  beran 20:40	24	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<a href="#">29</a> st	ubývající měsíc	 beran	25	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">30</a> čt	ubývající měsíc	 beran	26	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<a href="#">31</a> pá	ubývající měsíc	 beran  býk 07:07	27	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)