

## Lunární kalendář 23. červen 2019 online


**Měsíc putuje znamením Ryb, je v ubývající fázi. Ryby mají vliv na chodidla a prsty u nohou. Udělejte si čas na jejich koupel a masáž. Věnujte se umělecké tvorbě, odpočívejte, meditujte. Zavlažte pokojové i venkovní rostliny, keře a stromy.**



Tento den má svátek Zdeňka.

### 20. lunární den

Jeho symbolem je Orel a Sup a je dnem proměny, říká se mu také Kruh života. Sbíhají se do něj všechny energetické svazky. Probíhá duchovní přerod, dnes můžete nahlédnout do zákonů Vesmíru. Můžete zažít duchovní osvícení. Dnes buďte raději doma, studujte duchovní texty, udělejte si půst, buďte s rodinou, věnujte se hospodaření. Pokud si obecně moc nedůvěřujete, raději v ničem neriskujte a nezačínajte nic nového, mohlo by se vám to vymknout z rukou. Věci se budou řešit jakoby samy od sebe. Dnes není vhodný den pro jakoukoliv samoléčbu, ani léčbu přes senzibily. Měla by nejasný výsledek, raději tedy neriskujte. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 ryby
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	20
Východ Měsíce	00:36
Západ Měsíce	10:47
Síla	stoupající
Živel	voda
Orgány	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém
Barva	zelená
Energie	ženská
Kvalita dne	vlhký, mírně teplý, plodný
Systém	nervový systém
Živná kvalita	sacharidy
Zahrada	list

**Ubývající Měsíc** je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

## ENERGIE DNE

Fantazie pracuje na plné obrátky, jsme přitahováni fantastičnem a mystikou. Rozum předává vládu emocím, vnitřní svět je barvitější než povrch. Čas k meditaci a ponoření se do sebe. Ke slovu se dnes také dostává romantika. Jsme pohostinní, umíme vytvořit klidnou a příjemnou atmosféru, ideálně ve spojení s hudbou a vodou. Praktické věci odložte na jiný den, dnes vládne tvořivý duch, proto zpívejte, malujte, tvořte!

### Co nás učí Měsíc v Rybách:

Přijímat a snášet vše, co k nám přichází. Můžeme se nevědomě nechat nést proudem života, ale po určité době je třeba sebrat odvahu a začít vědomě tvořit vlastní budoucnost.

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Rock Rose

## ZDRAVÍ

Ryby mají vliv na nohy, chůzi a lymfatický systém. Cokoli uděláte dnes pro svoje nohy dobrého, bude působit dvojnásob pozitivně. Výjimkou jsou chirurgické zákroky na nohou. Vše, co nohy zatěžuje, působí ve dnech Ryb škodlivěji než jindy. Nohy jsou velmi důležitou a citlivou částí těla. Když je nemocná noha, je nemocný celý člověk. Každá část těla se odráží v reflexních zónách nohou a může být ovlivněna masážími akupresurních bodů na ploskách nohou. Ženy začnou masáž na levé noze, muži na pravé. Palci tlačíme na jednotlivá místa asi 1 minutu, tlak postupně zvyšujeme. Kroutíme a povytáhneme také všechny prsty u nohou. Tyto masáže mohou pomoci uvolnit křeč či napětí v těle a pomáhají odvádět škodliviny z těla. Chodidlům udělá dobře také perličková koupel s [koupelovou solí](#). Nestůjte dlouho na jednom místě a udržujte dnes nohy v teple. V Rybách působí vše, co do těla dostaneme, mnohem intenzivněji než v jiných dnech. Alkohol, nikotin a různé jiné jedy se proto nyní snažte vynechat. Závislosti dnes vznikají rychleji, tělo dobře přijímá veškeré léky, ovšem i ty nežádoucí.

Při ubývajícím Měsíci se dobře a rychle hojí rány, nezůstávají po nich jizvy. Tělo se rychleji regeneruje.

**Léčivá rostlina pro dnešní den:** Jitrocel – šťáva z listů hojí rány a energie jitrocele mírní traumata

[Domácí recepty pro péči o nohy](#)

## STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Pocit hladu nebývá silný. Výživová kvalita jsou ve dnech Ryb sacharidy. To znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechejte.

Je den listu, můžete v jídelníčku upřednostnit listovou zeleninu a bylinky:

- čekanka, kapusta kadeřavá, kedlubna, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrбак, zelí, kadeřávek, bazalka, máta, pažitka, meduňka, petržel, šalvěj, tymián

Vhodným nápojem jsou dnes bylinkové čaje a čistá voda. Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla a hubnutí, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící a detoxikační čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

## KRÁSA

Dnešek je nejméně vhodným dnem pro stříhání a mytí vlasů, často se pak tvoří lupy, vlasy řídnu a slábnou. Prohřívajte si končetiny, běžte do sauny. Udělejte si koupel a masáž chodidel, ideálně masáž reflexních zón na nohou. Do vody nasypejte kvalitní koupelovou sůl nebo odvar z bylin. Neodstraňujte dnes zrohovatělou kůži ani kuří oka, na to zvolte jiné znamení v ubývající Měsíci, Ryby nejsou příznivé. Neprovádějte ani peeling pokožky. Pečujte nejen o tělo, ale také o svoji duši – pusťte si relaxační hudbu, čtěte, malujte, odpočívejte, meditujte, nechte se hýčkat..

Vhodné éterické oleje a vůně: máta, bergamot, pryskyřice, olibanum, vetiver, šalvěj muškátová, nard

## DOMÁCNOST

Čistěte a umývejte předměty, nábytek, podlahy, ty dřevěné neumývejte, ale můžete je ošetřit voskem a olejem. Nechte odmočit špinavé prádlo. Špína půjde dobře dolů, ale vše bude hůře schnout, nechte tedy lakování, malování a sušení spíše na „vzdušné“ dny.

## MAGIE

Během ubývajícího Měsíce se provádějí rituály a kouzla na zbavení se různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme, tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. V Rybách se čaruje na lásku, na pomoc ostatním, na vztahy mezi lidmi a na ochranu života na Zemi. [Vyberte si kouzlo..](#)

## ZAHRADA

Dny Ryb jsou dny listu se stoupající silou. V ubývající Měsíci jsou od března do září. Jsou to vlhké a chladné dny, které nejsou příznivé pro uskladňování potravin a úrody, sušení, kvašení, uzení a zavařování. Vše, co se dnes sklídí, by se mělo ihned spotřebovat. Nepoužívejte na rostliny umělá hnojiva. Malování a lakování odložte také na jiný termín. Dny jsou vhodné pro tyto zahradní práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení listové zeleniny, melounů, tykví, cuket
- Setí a sázení léčivých rostlin (ne bylinky na sušení) a okrasných květin
- Setí a sázení salátů a rychlerostoucích rostlin
- Sázení brambor (nejlépe hned po úplňku)
- Zálivka pokojových i venkovních rostlin
- Hnojení rostlin přírodními hnojivy
- Sekání trávníku
- Vrtání studny
- Péče o rybník, bazén, jezírko
- Výstavba zahradního domku
- Stavba plotu