

Lunární kalendář říjen 2016 online









Zde najdete lunární kalendář na rok 2016 - říjen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).




Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	so novoluní 02:13	 váhy	2,1	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
2	ne přibývající měsíc	 váhy  štír 21:21	3	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
3	po přibývající měsíc codzemí	 štír	4	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
4	út přibývající měsíc	 štír	5	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
5	st přibývající měsíc	 štír  střelec 10:01	6	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
6	čt přibývající měsíc	 střelec	7	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
7	pá	přibývající měsíc	  h 22:25	8	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
8	so	přibývající měsíc	 h	9	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
9	ne	přibývající měsíc 06:35	 h	10	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
10	po	přibývající měsíc	 h  08:31	11	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑ péče o pleť a nehty, sauna, koupele
11	út	přibývající měsíc		12	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
12	st	přibývající měsíc	  14:42	13	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑ masáž nohou, ošetř. křečových žil
13	čt	přibývající měsíc		14	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla
14	pá	přibývající měsíc	  17:00	15	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑ reflexní masáže nohou, péče o chodidla
15	so	přibývající měsíc		16	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné
16	ne	úplněk 06:25	  16:52	17	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	Určitě NE!	plod, oheň ↑ peeling, ošetřování akné
17	po	ubývající měsíc přizemí		18	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑ ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
18 út	ubývající měsíc	 býk  bliženci i 16:27	19	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
19 st	ubývající měsíc	 bliženci i	20	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
20 čt	ubývající měsíc	 bliženci i  rak 17:43	21	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
21 pá	ubývající měsíc	 rak	22	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
22 so	ubývající měsíc 21:16	 rak  lev 22:02	23	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
23 ne	ubývající měsíc	 lev	23	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
24 po	ubývající měsíc	 lev	24	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
25 út	ubývající měsíc	 lev  panna 05:39	25	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
26 st	ubývající měsíc	 panna	26	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
27 čt	ubývající měsíc	 panna  váhy 15:55	27	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
28 pá	ubývající měsíc	 váhy	28	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
29 so	ubývající měsíc	 váhy	29	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 ne	novoluní 18:39	 váhy  štír 02:52	30,1	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
31 po	přibývající měsíc od zemí	 štír	2	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)