

Lunární kalendář 1. říjen 2016 online

Měsíc prochází znamením Vah, dnes je novoluní. Váhy mají vliv na kyčle, játra, krev, ledviny a močový měchýř. Pokud nemusíte, tak nedělejte žádná závažná rozhodnutí. Zkrášlujte sebe i svůj domov, máte dnes dobré estetické cítění.




Tento den má svátek Igor.

2. lunární den

Druhý lunární den začíná prvním východem Měsíce po novoluní a trvá až do jeho dalšího východu. Jeho symbolem je Roh hojnosti nebo Tlama. Buďte štědrí k ostatním, vyvarujte se agrese a lakoty. Nastává očista těla. Pomůže vám v tom půst, sauna, lázně apod. Tělo nám dává signály o našich postojích a myšlenkách. Pokud se nám z někoho nebo z něčeho „dělá zle“, znamená to, že nám tento člověk nebo tohle škodí. Osvobodte se od špatného a nelitujte toho. Dnes můžete obdržet důležitou informaci, která vás bude provázet celý měsíc. Vnímejte dobře informace, které k vám přicházejí a promyslete, jak by se daly využít. Začněte realizovat svoje plány. Rozlišujte, co skutečně potřebujete a co ne. [Více o lunárním dni..](#)

1. lunární den

První lunární den trvá od novoluní do prvního východu Měsíce po novoluní. Čím je kratší, tím intenzivněji se v něm vše odehrává. Jeho symbolem je Lampa, Lucerna a Třetí oko. Je dobré ho věnovat duchovní očistě, nejlépe skrze oheň. Posedte u krbu nebo u svíčky a dívejte se do plamene. Myslete na vše, čeho byste se chtěli zbavit a odevzdávejte to ohni, který spálí veškerou negativitu. Odpouštějte, promíjejte, čistěte věci z minulosti. Jakmile se očistíte, můžete přejít k vizualizaci vašeho přání. První lunární den se přání zhmotňují, přejte si proto jen to, co doopravdy chcete. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 váhy
Fáze	novoluní
Lunární den	2,1
Východ Měsíce	07:15
Západ Měsíce	19:05
Síla	klesající

Živel	vzduch
Orgány	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny
Barva	žlutá
Energie	mužská - neutrální
Kvalita dne	vzdušný, světlý, teplý, plodný
System	system žláz
Živná kvalita	tuk
Zahrada	květ

NOVOLUNÍ

Novoluní představuje nové začátky, ale také ukončení a vnitřní přeměnu. Tvůrčí myšlenky a nápady jsou velmi originální, je třeba je využít, dát jim směr a formu. Máme před sebou mnoho možností, musíme si z nich jen vybrat. Nov je zlom mezi vyčerpáním a přívalem nové energie. Zpočátku tuto energii můžeme vnímat jako napětí, neklid, netrpělivost a vzrušení, které může přecházet do podrážděných reakcí. Cítíme aktivitu, ale nevíme, kterým směrem ji zaměřit. Něco začíná, ale je to tak neuchopitelné, hoříme nedočkavostí, abychom se do toho pustili. [Více o novoluní.](#)

NOVOLUNÍ VE VAHÁCH

Rozhodněte se, jak a s kým chcete strávit svůj život. Zamyslete se, co vám na dosavadním způsobu života vadí a co udělat, aby jste se cítili spokojeně.

ENERGIE DNE

Ve dnech Vah stojí v centru pozornosti harmonie ve vztazích s okolím i se sebou samým. Vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Reakce jsou citlivější. Je těžké být objektivní, ve vzduchu je cítit netrpělivost. Udělejte si čas na sebe, uvolněte se.. Můžete pocítit radost z krásy a možná vás zaplaví vlna kreativity. V kurzu jsou společenské akce, oslavy, obchodní jednání, seznamování i rande. Dnes nedělejte zásadní rozhodnutí, neřešte složité vztahové záležitosti. Je sklon k pochybnostem a váhání a proto můžete souhlasit se vším, co vám kdo nakuká. Snažte se vycházet s lidmi dobře, zapomeňte dnes na spory.

Co nás učí Měsíc ve Vahách:

Přijmout vše, co k nám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, abychom mohli být v harmonii sami se sebou. Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů..

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Scleranthus (Chmerek roční)

ZDRAVÍ

Váhy působí na kyčle, boky, močový měchýř a ledviny. Cokoli uděláte v tyto dny pro uvedené části těla, působí dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti. Všechno, co boky, ledviny a močový měchýř zatěžuje, bude působit dvojnásob škodlivěji.

Je snadné dnes dostat zánět močového měchýře a ledvin, dbejte na to, abyste tyto oblasti drželi v teple. Neostýchejte si dát večer do postele nahřívací podušku. Během dne hodně pijte, aby se měchýř

a ledviny dobře pročistily. Pomáhá cvičení zaměřené na kyčelní oblast. Také by jste měli něco udělat pro čištění krve. Vhodné je pít bylinné čaje na čištění ledvin a krve. Doporučujeme [Jančův ledvinový čaj](#). Sportujte, běhejte a cvičte cviky na boky a nohy.

Léčivá rostlina pro tento den: Růže a řebříček - růže v aromaoleji zharmonizuje energii, čaj z řebříčku posiluje ledviny

[Domácí recepty na posílení ledvin](#)

STRAVA

Novoluní je ideálním dnem pro očistu, dietu či půst. Měli by jste konzumovat pouze jednu potravinu rostlinného původu, která nezůstává dlouho v trávicím traktu. Vhodná je rýže Basmati, která je velmi lehká a nejlépe stravitelná. Můžete si udělat také ájurvédský odlehčovací den nebo jíst jen ovoce či zeleninu. V novoluní metabolismus pracuje rychleji a pokud tělo nezatěžujeme těžkou stravou, samo se nejúčinněji zbaví toxických látek. energii, kterou by jinak spotřebovalo na trávení potravy, použije k regeneraci a vyplavování toxinů. Pokud se na dietu či půst necítíte, doporučujeme alespoň stravu z čerstvých potravin a tepelně neupravené pokrmy, tzv. živou stravu.

Ve dnech Vah tělo dobře zpracovává tuky. Někdo dnes snáší tučná jídla dobře, někomu vadí už pouhá vůně tuku. Pozorujte, jak jste na tom vy. Doporučujeme tuky v přírodní formě, jako jsou ořechy a různá semínka. Vyzkoušejte podle ájurvédy nejvhodnější tuk pro člověka - [přepuštěné máslo neboli ghí](#). Je den květu, proto do jídelníčku zařadte květák, brokolici, artyčoky, kopr, mangold. Pijte čistou vodu ve větším množství než ostatní nápoje. Dále jsou vhodné čaje na čištění krve a posílení ledvin a čaje z květů rostlin - měsíčkový, ibiškový, třezalkový, vhodný je také šípkový a mátový.

KRÁSA

Měsíc ve Vahách podporuje smysl pro krásu a estetiku. Navštivte kosmetický salon, dopřejte si péči o pleť, zkrášlující koupele, úpravu vlasů, manikúru, pedikúru. Udělejte si čistící [pleťovou masku](#). Bojujte proti striím a celulitidě. Problémové partie masírujte hrubou žínkou ve směru hodinových ručiček, potom je natřete krémem nebo olejem na vypnutí tkáně.

[Domácí recepty pro péči o pleť](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně:](#) růžový olej, růže, pižmo, pomeranč, jasmín

MAGIE

Při novoluní jsou nejvhodnější kouzla, kterými chcete podpořit nové začátky, projekty a cíle. Prání vyslovená při novoluní se plní. Ve Vahách se čaruje především na odstranění všeho, co nás vnitřně svazuje a co nám blokuje cestu. Zbavujeme se strachů. Přivoláváme sebevědomí, odvahu, moudrost. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Váhy jsou vhodné pro větrání bytu, sklepa, vyvětrání peřin a matrací venku. Udělejte úklid ve spíži. Provádějte drobné opravy a domácí práce. Můžete [vymalovat byt](#) a natřít plot, barvy budou dnes dobře schnout. Umyjte okna, vyperte záclony, udělejte pořádek ve skříních a v prádelníku. Vyčistěte

sklo a porcelán. Můžete zasazovat a opravovat okna a skleněné výplně. Ošetřete obuv i oděv impregnací. Zkrášľujte svůj příbytek, dnes máte velmi dobré estetické citění. Při nákupu máte šanci pořídit sobě nebo svým blízkým nějakou krásnou věc.

ZAHRADA

Dny Vah jsou dny květu s klesající silou. Je to neutrální znamení, skoro pro žádnou práci na zahradě není tento den zvlášť nepříznivý ani zvlášť příznivý. Při novu by se nemělo nic sázet, vysévat ani přesazovat. Nic nevzejde, semena ani kořeny se neuchytí. Je však nejvhodnější den na ošetření starých, nemocných a špatně rostoucích dřevin a rostlin. Pokojové rostliny, které špatně rostou, výrazně sestřihněte. Nemocné stromy prořežte, nebojte se radikálního řezu, budete překvapeni, jak začnou znovu bohatě růst a plodit. Udělejte si pořádek v nářadí a zahradní technice, nabruste pilky a nože. V komoře proberte zavařeniny - pokud jsou některé napadeny plísní, vyhodte je. Zlikvidujte uskladněnou úrodu, která je napadena hnilobou.