

Lunární kalendář 19. leden 2016 online



Měsíc přibývá a putuje ve znamení Býka, který má vliv na oblast krku a ovlivňuje také čich a chuť. Chraňte dnes svůj krk šálou, kloktejte bylinné odvary. Můžete dělat plány do budoucna a řešit finanční záležitosti, rozhodnutí budou trvalá.



Tento den má svátek Doubravka.

11. lunární den

Symbolem je Ohnivý meč, Koruna, Páteř a Labyrint. Probouzí se energie zvaná Kundalini neboli Hadí síla. Je ukrytá na spodním konci páteře, stočená do klubíčka jako had. Při probuzení stoupá po páteři nahoru a pročišťuje čakry od blokací. Je to velmi silná transformační energie, proto vše, co dnes začnete dělat, musíte dotáhnout do konce. Nelze přerušit proces. Nepouštějte se proto do dobrodružství s nejasným koncem, dělejte jen věci se známým průběhem. Raději nevyvíjejte přílišnou aktivitu, spíše se snažte zklidnit. Očišťujte se na všech úrovních - fyzické, mentální a astrální. Půst očišťuje fyzické tělo, modlitby a mantry očistí mentální tělo a energetická cvičení očišťují astrální tělo. Je špatné dnes zabít jakéhokoliv živého tvora. Vyhněte se práci s noži. Pokud vás dnes rozbolí kostrč a páteř, znamená to, že energii Kundalini špatně využíváte a je dobré provést očistu. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 býk  blíženci 10:03
Fáze	přibývající měsíc
Lunární den	11
Východ Měsíce	12:53
Západ Měsíce	03:01
Síla	stoupající
Živel	země
Orgány	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza
Barva	modrá

Energie	ženská - klidná
Kvalita dne	mírně teplý, vlhký, velmi plodný
System	krevní oběh
Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

Přibývající Měsíc je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

ENERGIE DNE

Dny Býka jsou relativně zemité, stabilní a jisté. Vládne klid, jasnost, zdvořilé jednání a vznešenost. Můžeme dělat plány do budoucna, řešit finance a materiální zabezpečení. Dnes se „držíme při zemi“, jsme realističtí, nemáme tendenci riskovat ani dělat náhlé změny. Může se ale projevit tvrdohlavost a snaha prosadit si své za každou cenu. Jakékoliv dnešní rozhodnutí je trvalé. Proto je vhodné dnes dlouhodobě plánovat, podepisovat smlouvy, založit spoření nebo začít větší projekty a díla.

Co nás učí Měsíc v Býku:

Přijmout a dodržovat zákonitosti přírody, vyčlenit podstatné, přijít věcem na kloub, odhalit pravé pocity, posílit svoji čest, věrnost a smysl pro povinnost.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Gentian (Hořec podzimní)

ZDRAVÍ

Měsíc ve znamení Býka se projevuje silným vlivem na oblast krku a šíje. Cokoli dnes uděláte dobrého pro zuby, čelisti, uši, hrtan, mluvidla, krk, zátylek a štítnou žlázu, bude působit dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků. To, co krční oblast zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Dnes panuje zvýšené nebezpečí krčních zánětů, bolestí v krku, chrapot, nachlazení. Chraňte krk šálou nebo šátkem, vyhněte se průvanu a otevřeným okýnkům v autě. Dobře vám udělá jemná masáž šíje a uvolňující cviky na krční páteř. Proveďte cvik na aktivaci štítné žlázy, je to tzv. „svíčka“. Pijte preventivně čaj proti chrapotu nebo zánětu mandlí, působí v tento den obzvlášť dobře, stejně jako jiné léky proti zánětům v krku. Vhodný je odvar ze šalvěje nebo žvýkání šalvějových listů. Vyhněte se dnes delším hlasovým projevům a křičení, mohlo by vás postihnout chraptivé skřehotání. Namasírujte si jemně krk s [esenciálním olejem na 5. čakru](#). Pozor dejte i na uši, především v chladném dni by neměly zůstat nechráněné, jsou teď choulostivější na průvan a hluk. Koncerty a diskotéky nebudou dnes vhodnou volbou. Není příznivý den na žádné operace, obzvlášť ne v oblasti krku. Nedoporučuje se ani trhání a plombování zubů. Prevence zubního kazu a masáž dásní se vám ale dnes vyplatí.

[Domácí recepty proti bolestem v krku](#)

Léčivá rostlina pro dnešní den: Lesní jahoda a měsíček. Obě rostliny pomáhají povzbudit energii.

STRAVA

Živná kvalita je ve dnech Býka sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si obzvlášť dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes

potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly ledviny přetížené.

Je den kořene, proto konzumujte převážně kořenovou zeleninu a to, co roste a plodí pod zemí:

- brambory, topinambury, červenou řepu, chřest, cibuli, mrkev, ředkev, ředkvičky, celer, petržel

Pokrmu dostatečně kořeňte, nebojte se výrazného koření jako je koriandr, muškát či oregano. Do stravy zařadte také klíčky, ořechy a různá semínka. Dávejte si menší porce než obvykle, v přibývajícím Měsíci se snáze nabírají kila. K pití si dejte minerálku, z čajů nejlépe mátový proti bolestem hlavy, šípkový a lipový.

KRÁSA

Dnes navštivte kosmetický salon, péče o pleť se vám v Býku vyplatí. Udělejte si výživnou a regenerační pleťovou masku. Masáž vám dnes udělá dobře, zejména masáž šíje a horní části zad.

MAGIE

Během přibývajícího Měsíce se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, co právě potřebujeme, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve dnech Býka se kouzlí především na lásku, plodnost, domov, bydlení, peníze a majetek a na nové projekty. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Den je vhodný pro práci se dřevem. Chystejte si dříví na otop, umyjte dřevěnou podlahu. Věci nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

ZAHRADA

Dny Býka jsou dny kořene se stoupající silou. Jsou to chladné dny, vhodné pro náročnější zahradní práce. V dorůstajícím Měsíci bývají dny Býka od listopadu do května. Jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí, sázení a přesazování stromů, keřů a živých plotů
- Okopávání brambor a kořenové zeleniny
- Hnojení květin se slabou tvorbou kořenů
- Tvorbu zahradních a osazovacích plánů
- Konzervování a ukládání kořenové zeleniny, brambor a cibule do sklepa
- Obrana proti škůdcům v zemi