

Lunární kalendář březen 2014 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2014 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.



















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).





Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<u>1</u>	so novoluní09:02	 ryby	30,1	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>2</u>	ne přibývající měsíc	 ryby  beran 15:23	2	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>3</u>	po přibývající měsíc	 beran	3	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<u>4</u>	út přibývající měsíc	 beran  býk 20:14	4	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<u>5</u>	st přibývající měsíc	 býk	5	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
6	čt	přibývající měsíc	 byk	6	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
7	pá	přibývající měsíc	 byk  bliženci 03:37	7	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
8	so	přibývající měsíc 14:27	 bliženci	8	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
9	ne	přibývající měsíc	 bliženci  rak 14:40	9	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
10	po	přibývající měsíc	 rak	10	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
11	út	přibývající měsíc Codzemí	 rak	11	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
12	st	přibývající měsíc	 rak  lev 03:26	12	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
13	čt	přibývající měsíc	 lev	13	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
14	pá	přibývající měsíc	 lev  panna 15:41	14	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
15	so	přibývající měsíc	 panna	15	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
16	ne	úplněk 18:10	 panna	16	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	Určitě NE!	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17 po	ubývající měsíc	 panna  váhy 02:03	17	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasý - účes, střih; péče o břicho
18 út	ubývající měsíc	 váhy	18	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
19 st	ubývající měsíc	 váhy  štír 10:12	19	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
20 čt	ubývající měsíc	 štír	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
21 pá	ubývající měsíc	 štír  střelec 16:22	21	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
22 so	ubývající měsíc	 střelec	21	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
23 ne	ubývající měsíc	 střelec  kozoro h 20:50	22	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
24 po	ubývající měsíc 02:47	 kozoro h	23	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
25 út	ubývající měsíc přízemí	 kozoro h  vodnář 23:45	24	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
26 st	ubývající měsíc	 vodnář	25	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
27 čt	ubývající měsíc	 vodnář	26	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
28 pá	ubývající měsíc	 vodnář  ryby 01:28	27	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
29 so	ubývající měsíc	 ryby	28	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
30 ne	novoluní 20:48	  beran 15:23	29,1	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
31 po	přibývající měsíc	 beran	2	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)