

## Lunární kalendář 11. srpen 2013 online

**Měsíc prochází znamením Vah a je v přibývajícím fázi. Váhy mají vliv na kyčle, játra, krev, ledviny a močový měchýř. Pokud nemusíte, tak nedělejte žádná závažná rozhodnutí. Zkrášlete sebe i svůj domov, máte dnes dobré estetické cítění.**



Tento den má svátek Zuzana.

### 6. lunární den

Jeho symbolem je Jeřáb. Je to pozitivní den, spojený s krásou, láskou, radostí, intuicí, vůněmi a zvuky. Dopřejte si aromatickou masáž, zapalte si vonnou tyčinku nebo aromalampu. Zkrášlovací a omlazovací kúra se nemine účinkem. Vesmírná energie se dnes projevuje skrze slovo, pronášejte tedy ta slova, která jsou pro vás užitečná. Žádné nadávky, pomluvy a soudy. Doporučuje se muzikoterapie. Zazvonilo vám dnes v uších? Pokud ano, znamená to, že jste v souladu s proudy kosmické energie, které k vám přicházejí. Při problémech s dýchacími cestami praktikujte dechovou jógu. [Více o lunárním dni.](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 váhy
Fáze	přibývajícím měsíc
Lunární den	6
Východ Měsíce	10:49
Západ Měsíce	21:56
Síla	klesající
Živel	vzduch
Orgány	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny
Barva	žlutá
Energie	mužská - neutrální
Kvalita dne	vzdušný, světlý, teplý, plodný
System	system žláz
Živná kvalita	tuk
Zahrada	květ

**Přibývající Měsíc** je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

## ENERGIE DNE

Ve dnech Vah stojí v centru pozornosti harmonie ve vztazích s okolím i se sebou samým. Vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Reakce jsou citlivější. Je těžké být objektivní, ve vzduchu je cítit netrpělivost. Udělejte si čas na sebe, uvolněte se.. Můžete pocítit radost z krásy a možná vás zaplaví vlna kreativity. V kurzu jsou společenské akce, oslavy, obchodní jednání, seznamování i rande. Dnes nedělejte zásadní rozhodnutí, neřešte složité vztahové záležitosti. Je sklon k pochybnostem a váhání a proto můžete souhlasit se vším, co vám kdo nakuká. Snažte se vycházet s lidmi dobře, zapomeňte dnes na spory.

### Co nás učí Měsíc ve Vahách:

Přijmout vše, co k nám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, abychom mohli být v harmonii sami se sebou. Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů..

[Bachova květová esence pro dnešní den: Scleranthus \(Chmerek roční\)](#)

## ZDRAVÍ

Váhy působí na kyčle, boky, močový měchýř a ledviny. Cokoli uděláte v tyto dny pro uvedené části těla, působí dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti. Všechno, co boky, ledviny a močový měchýř zatěžuje, bude působit dvojnásob škodlivěji.

Je snadné dnes dostat zánět močového měchýře a ledvin, dbejte na to, abyste tyto oblasti drželi v teple. Neostýchejte si dát večer do postele nahřívací podušku. Během dne hodně pijte, aby se měchýř a ledviny dobře pročistily. Pomáhá cvičení zaměřené na kyčelní oblast. Také by jste měli něco udělat pro čištění krve. Vhodné je pít bylinné čaje na čištění ledvin a krve. Doporučujeme [Jančův ledvinový čaj](#). Sportujte, běhejte a cvičte cviky na boky a nohy.

**Léčivá rostlina pro tento den:** Růže a řebříček - růže v aromaoleji zharmonizuje energii, čaj z řebříčku posiluje ledviny

[Domácí recepty na posílení ledvin](#)

## STRAVA

Ve dnech Vah tělo dobře zpracovává tuky. Někdo dnes snáší tučná jídla dobře, někomu vadí už pouhá vůně tuku. Pozorujte, jak jste na tom vy. Doporučujeme tuky v přírodní formě, jako jsou ořechy a různá semínka, v menším množství můžete i sladkosti. Vyzkoušejte podle ájurvédy nejvhodnější tuk pro člověka - [přepuštěné máslo neboli ghí](#). Je den květu, proto do jídelníčku zařaďte květák, brokolici, artyčoky, kopr, mangold.

Pijte čistou vodu ve větším množství než ostatní nápoje. Dále jsou vhodné čaje na čištění krve a posílení ledvin a čaje z květů rostlin - měsíčkový, ibiškový, třezalkový, vhodný je také šípkový a mátový. Ve fázi přibývajícího Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

# KRÁSA

Měsíc ve Vahách podporuje smysl pro krásu a estetiku. Navštivte kosmetický salon, dopřejte si péči o pleť, zkrášlující koupele, úpravu vlasů, manikúru, pedikúru. Udělejte si čistící [pleťovou masku](#). Bojujte proti striím a celulitidě. Problémové partie masírujte hrubou žínkou ve směru hodinových ručiček, potom je natřete krémem nebo olejem na vypnutí tkáně.

[Domácí recepty pro péči o pleť](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně](#): růžový olej, růže, pižmo, pomeranč, jasmín

# MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve Vahách se čaruje především na přivolání sebevědomí, odvahy a moudrosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

# DOMÁCNOST

Váhy jsou vhodné pro větrání bytu, sklepa, vyvětrání peřin a matrací venku. Udělejte úklid ve spíži. Provádějte drobné opravy a domácí práce. Můžete [vymalovat byt](#) a natřít plot, barvy budou dnes dobře schnout. Umyjte okna, vyperte záclony, udělejte pořádek ve skříních a v prádelníku. Vyčistěte sklo a porcelán. Můžete zasazovat a opravovat okna a skleněné výplně. Ošetřete obuv i oděv impregnací. Zkrášlujte svůj příbytek, dnes máte velmi dobré estetické cítění. Při nákupu máte šanci pořídit sobě nebo svým blízkým nějakou krásnou věc. Potraviny nakupujte pouze k rychlé spotřebě, nic neskladujte, všechno se brzy kazí.

# ZAHRADA

Dny Vah jsou dny květu s klesající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od dubna do října. Počasí bývá větrné a teplé. Dny Vah jsou pro zahradnické práce neutrální, ani dobré ani špatné. Udělejte si pořádek v náradí a zahradní technice, nabruste pilky a nože. V komoře proberte zavařeniny – pokud jsou některé napadeny plísní, vyhodte je. Zlikvidujte také uskladněnou úrodu, která je napadena hnilobou. Dnes nezalévejte pokojové rostliny. Den je vhodný pro tyto zahradní činnosti, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení kvetoucích bylinek
- Setí a sázení květin
- Sázení květinových cibulek kvetoucích brzy na jaře (léto)
- Hnojení květin pro pěkný květ
- Sázení a šlechtění růží, péče o růže
- Sklizeň hlíz a semen