

## Lunární kalendář květen 2013 online








**Zde najdete lunární kalendář na rok 2013 - květen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den                  | Fáze                     | Znamení  | Lun. den | Orgány  | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                                  |
|----------------------|--------------------------|--|----------|---|---------------------------------|----------------|--|
| <a href="#">1</a> st | ubývající měsíc          |  kozoroh<br> vodnář<br>16:15 | 21       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele    |
| <a href="#">2</a> čt | ubývající měsíc<br>13:16 |  vodnář   | 22       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                       | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil      |
| <a href="#">3</a> pá | ubývající měsíc          |  vodnář<br> ryby<br>20:41    | 23       | lýtka, kotníky, bérce, žíly                       | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil      |
| <a href="#">4</a> so | ubývající měsíc          |  ryby   | 24       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém  | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla |
| <a href="#">5</a> ne | ubývající měsíc          |  ryby   | 25       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém  | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla |

| Den | Fáze                            | Znamení  | Lun. den | Orgány   | Lékařský zákrok                 | Zahrada           | Krása                                     |
|-----|---------------------------------|--|----------|--|---------------------------------|-------------------|---|
| 6   | po ubývající měsíc              |  ryby<br> beran<br>12:20       | 26       | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém   | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda<br>↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 7   | út ubývající měsíc              |  beran  | 27       | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla  | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň<br>↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 8   | st ubývající měsíc              |  beran<br> býk<br>12:20        | 28       | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla  | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň<br>↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 9   | čt ubývající měsíc              |  býk  | 29       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země<br>↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 10  | pá novoluní 02:31               |  býk<br> blíženc<br>i<br>23:12 | 2,1      | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE                              | kořen, země<br>↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 11  | so přibývající měsíc            |  blíženc<br>i   | 3        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE                              | květ, vzduch<br>↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 12  | ne přibývající měsíc<br>codzemí |  blíženc<br>i   | 4        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE                              | květ, vzduch<br>↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 13  | po přibývající měsíc            |  blíženc<br> rak<br>11:31  | 5        | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | NE                              | květ, vzduch<br>↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 14  | út přibývající měsíc            |  rak  | 6        | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy  | NE                              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy       |
| 15  | st přibývající měsíc            |  rak  | 7        | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy  | NE                              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy       |
| 16  | čt přibývající měsíc            |  rak<br> lev<br>00:16      | 8        | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy  | NE                              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy       |

| Den   | Fáze                    | Znamení  | Lun. den | Orgány  | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása  |
|-------|-------------------------|--|----------|---|---------------------------------|----------------|--|
| 17 pá | přibývající měsíc       |  lev  | 9        | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | NE                              | plod, oheň ↓   | vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| 18 so | přibývající měsíc 06:36 | <br> panna<br>11:32        | 10       | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | NE                              | plod, oheň ↓   | vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| 19 ne | přibývající měsíc       |  panna  | 11       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho               |
| 20 po | přibývající měsíc       | <br> váhy<br>19:24         | 12       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho               |
| 21 út | přibývající měsíc       |  váhy   | 13       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | NE                              | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                         |
| 22 st | přibývající měsíc       | <br> štír<br>23:07      | 14       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | NE                              | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                         |
| 23 čt | přibývající měsíc       |  štír   | 15       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | NE                              | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                            |
| 24 pá | přibývající měsíc       | <br> střelec<br>23:43  | 16       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | NE                              | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                            |
| 25 so | úplněk 06:27            |  střelec  | 17       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | Určitě NE!                      | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek          |
| 26 ne | ubývající měsíc přizemí | <br> kozoro h<br>23:10 | 18       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek          |
| 27 po | ubývající měsíc         |  kozoro h   | 19       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele              |
| 28 út | ubývající měsíc         | <br> vodnár<br>23:36   | 20       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele              |

| Den                   | Fáze                     | Znamení   | Lun. den | Orgány                      | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                             |
|-----------------------|--------------------------|---|----------|-----------------------------|---------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| <a href="#">29</a> st | ubývající měsíc          |  vodnář  | 20       | lýtka, kotníky, bérce, žíly | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil |
| <a href="#">30</a> čt | ubývající měsíc          |  vodnář  | 21       | lýtka, kotníky, bérce, žíly | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil |
| <a href="#">31</a> pá | ubývající měsíc<br>21:00 |  vodnář<br> ryby<br>02:38 | 22       | lýtka, kotníky, bérce, žíly | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)