

## Lunární kalendář duben 2013 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2013 - duben. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).




Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
1	po	ubývající měsíc prázdné	 střelec	21	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
2	út	ubývající měsíc	 střelec  kozoroh 07:24	22	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
3	st	ubývající měsíc 06:38	 kozoroh	23	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
4	čt	ubývající měsíc	 kozoroh  vodnář 10:43	24	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
5	pá	ubývající měsíc	 vodnář	25	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6 so	ubývající měsíc	 vodnář  ryby 15:13	26	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
7 ne	ubývající měsíc	 ryby	27	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
8 po	ubývající měsíc	 ryby  beran 12:20	28	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
9 út	ubývající měsíc	 beran	29	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
10 st	novoluní 11:38	 beran	30,1	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
11 čt	přibývající měsíc	 beran  býk 05:23	2	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
12 pá	přibývající měsíc	 býk	3	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
13 so	přibývající měsíc	 býk  bliženci i 15:58	4	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
14 ne	přibývající měsíc	 bliženci i	5	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
15 po	přibývající měsíc Codzemí	 bliženci i	6	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
16 út	přibývající měsíc	 bliženci i  rak 04:26	7	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17	st	přibývající měsíc	 rak	8	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
18	čt	přibývající měsíc 14:32	  lev 17:02	9	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓ péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
19	pá	přibývající měsíc	 lev	10	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
20	so	přibývající měsíc	 lev	11	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
21	ne	přibývající měsíc	  panna 03:22	12	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓ vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
22	po	přibývající měsíc	 panna	13	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasy - účes, stříh; péče o břicho
23	út	přibývající měsíc	  váhy 09:49	14	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓ vlasy - účes, stříh; péče o břicho
24	st	přibývající měsíc	 váhy	15	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
25	čt	úplněk 21:59	  štír 12:37	16	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	Určitě NE!	květ, vzduch ↓ kosmetika, líčení, vizáž
26	pá	ubývající měsíc	 štír	17	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
27	so	ubývající měsíc	  střelec 13:24	18	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓ masáž, sedací koupele
28	ne	ubývající měsíc přizemí	 střelec	19	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑ odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<a href="#">29</a>	po ubývající měsíc	 střelec  kozorožník h 14:05	19	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
<a href="#">30</a>	út ubývající měsíc	 kozorožník h	20	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)