

Lunární kalendář 28. březen 2013 online

Měsíc prochází znamením Vah a je v ubývající fázi. Váhy mají vliv na kyčle, játra, krev, ledviny a močový měchýř. Pokud nemusíte, tak nedělejte žádná závažná rozhodnutí. Zkrášlujte sebe i svůj domov, máte dnes dobré estetické cítění.



Tento den má svátek Soňa.

Pranostiky

- Březen suchý, duben mokrý a máj prochlazený, roček bude vydařený.
- Mokrý březen od rolníků nenáviděn.

18. lunární den

Tento den nám nastavuje Zrcadlo, které je jedním z dnešních symbolů. Dalšími symboly jsou Opice, Led a Aspid (vampýr). Vše, co se dnes děje, odráží naši podstatu a my můžeme vyhodnotit, jak se sami na sebe díváme. Můžeme se uvidět z jiných úhlů, uvědomit si sami sebe a svůj vývoj. Zkuste dnes shodit masku, kterou nosíte, alespoň sami před sebou. Odhodte ješitnost a egoismus., nebuďte negativní. Dnes můžete pomoci i jinému člověku, jelikož i vy jste pro druhé zrcadlem. Je vhodný den na očistu psychiky i těla, mějte však pod kontrolou také svoje myšlenky. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 váhy
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	18
Východ Měsíce	20:13
Západ Měsíce	05:55
Síla	klesající
Živel	vzduch
Orgány	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny
Barva	žlutá
Energie	mužská - neutrální

Kvalita dne	vzdušný, světlý, teplý, plodný
Systém	systém žláz
Živná kvalita	tuk
Zahrada	květ

Ubývající Měsíc je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

ENERGIE DNE

Ve dnech Vah stojí v centru pozornosti harmonie ve vztazích s okolím i se sebou samým. Vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Reakce jsou citlivější. Je těžké být objektivní, ve vzduchu je cítit netrpělivost. Udělejte si čas na sebe, uvolněte se.. Můžete pocítit radost z krásy a možná vás zaplaví vlna kreativity. V kurzu jsou společenské akce, oslavy, obchodní jednání, seznamování i rande. Dnes nedělejte zásadní rozhodnutí, neřešte složité vztahové záležitosti. Je sklon k pochybnostem a váhání a proto můžete souhlasit se vším, co vám kdo nakuká. Snažte se vycházet s lidmi dobře, zapomeňte dnes na spory.

Co nás učí Měsíc ve Vahách:

Přijmout vše, co k nám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, abychom mohli být v harmonii sami se sebou. Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů..

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Scleranthus (Chmerek roční)

ZDRAVÍ

Váhy působí na kyčle, boky, močový měchýř a ledviny. Cokoli uděláte v tyto dny pro uvedené části těla, působí dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti. Všechno, co boky, ledviny a močový měchýř zatěžuje, bude působit dvojnásob škodlivěji. Je snadné dnes dostat zánět močového měchýře a ledvin, dbejte na to, abyste tyto oblasti drželi v teple. Neostýchejte si dát večer do postele nahřívací podušku. Během dne hodně pijte, aby se měchýř a ledviny dobře pročistily. Pomáhá cvičení zaměřené na kyčelní oblast. Také by jste měli něco udělat pro čištění krve. Vhodné je pít bylinné čaje na čištění ledvin a krve. Sportujte, běhejte a cvičte cviky na boky a nohy.

- Při ubývajícím Měsíci se dobře a rychle hojí rány, nezůstávají po nich jizvy. Tělo se rychleji regeneruje.

Léčivá rostlina pro tento den: Růže a řebříček - růže v aromaoleji zharmonizuje energii, čaj z řebříčku posiluje ledviny

[Domácí recepty na posílení ledvin](#)

STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Ve dnech Vah tělo dobře zpracovává tuky. Někdo dnes snáší tučná jídla dobře, někomu vadí už pouhá vůně tuku. Pozorujte, jak jste na tom vy. Doporučujeme tuky v přírodní formě, jako jsou ořechy a různá semínka, v menším množství můžete i sladkosti. Vyzkoušejte podle ájurvédy nejvhodnější tuk pro člověka - [přepuštěné máslo neboli ghí](#). Je den květu, proto do jídelníčku zařadte květák,

brokolici, artyčoky, kopr, mangold.

Pijte čistou vodu ve větším množství než ostatní nápoje. Dále jsou vhodné čaje na čištění krve a posílení ledvin a čaje z květů rostlin – měsíčkový, ibiškový, třezalkový, vhodný je také šípkový a máťový. Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

KRÁSA

Měsíc ve Vahách podporuje smysl pro krásu a estetiku. Navštivte kosmetický salon, dopřejte si péči o pleť, zkrášlující koupele, úpravu vlasů, manikúru, pedikúru. Udělejte si čistící [pleťovou masku](#). Bojujte proti striím a celulitidě. Problémové partie masírujte hrubou žínkou ve směru hodinových ručiček, potom je natřete krémem nebo olejem na vypnutí tkáně.

[Domácí recepty pro péči o pleť](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně](#): růžový olej, růže, pižmo, pomeranč, jasmín

MAGIE

Při ubývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na zbavení se všeho, co nechceme, např. zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme atd. Jsou to tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Ve Vahách se čaruje především na odstranění všeho, co nás vnitřně svazuje a co nám blokuje cestu. Zbavujeme se malého sebevědomí a strachů. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Váhy jsou vhodné pro větrání bytu, sklepa, vyvětrání peřin a matrací venku. Udělejte úklid ve spíži. Provádějte drobné opravy a domácí práce. Můžete [vymalovat byt](#) a natřít plot, barvy budou dnes dobře schnout. Umyjte okna, vyperte záclony, udělejte pořádek ve skříních a v prádelníku. Vyčistěte sklo a porcelán. Můžete zasazovat a opravovat okna a skleněné výplně. Ošetřete obuv i oděv impregnací. Zkrášlujte svůj příbytek, dnes máte velmi dobré estetické citění. Při nákupu máte šanci pořídit sobě nebo svým blízkým nějakou krásnou věc.

ZAHRADA

Dny Vah jsou dny květu s klesající silou. V ubývajícím Měsíci jsou od října do dubna. Počasí bývá větrné a teplé. Dny Vah jsou pro práce na zahradě neutrální, ani dobré ani špatné. Udělejte si pořádek v nářadí a zahradní technice, nabruste pilky a nože. V komoře proberte zavařeniny – pokud jsou některé napadeny plísní, vyhodte je. Zlikvidujte také uskladněnou úrodu, která je napadena hnilobou. Dnes nezalévejte pokojové rostliny. Den je vhodný pro tyto zahradní činnosti, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení kvetoucích léčivých bylin
- Setí a sázení květin
- Sázení květinových cibulek kvetoucích brzy na jaře (léto)
- Hnojení květin pro pěkný květ
- Sázení a šlechtění růží, péče o růže

- Sklizeň hlíz a semen
- Stavba zahradního domku a plotu
- Malířské a natěračské práce v zahradě